

Een Inleiding

Januari

Nico Cost

Wat is waar?

1 januari

Een wijze les die regelmatig voorbij komt is: "Geloof mij niet, maar onderzoek het zelf." De vraag is in hoeverre je daartoe in staat bent. Hoe open en gesloten ben je voor de waarheid? Onbewust, want daar speelt het meeste zich af. Je kunt wel zeggen dat je objectief op zoek bent naar de waarheid, maar is dat zo?

Getallen bestaan niet

Mensen die vaak bestempeld worden als zweverig kunnen stellen dat 'iets moet resoneren' om het als waarheid aan te kunnen nemen. Nu is dat 'resoneren' inderdaad een zeer belangrijk gevoel dat we zeker meer mogen gebruiken naast ons denken, maar vergeten wordt dat ons denken zich ontzettend goed kan voordoen als gevoel én dat we onbewust enorm gestuurd worden vanuit dat denken. Getallen bestaan namelijk niet.

Denk daar eens over na

Getallen bestaan niet in de natuur, alleen in ons denken. Getallen zijn een door de mens verzonnen conventie om te proberen zaken inzichtelijk te maken. In de natuur bestaan alleen verhoudingen. De mens verzint van alles om controle te krijgen op het leven, maar in hoeverre zijn die verzinsels waar? Is wetenschap wel wezenlijk anders dan geloof?

Zwaartekracht bestaat niet

De theorie poogt uit te leggen wat zwaartekracht is en hoe dat zich uit op Aarde. Terwijl er in de vaste vorm in dit universum maar twee krachten zijn, namelijk aantrekken en afstoten. Alles draait om elkaar, in balans en in verhoudingen. Geloof mij niet, maar onderzoek het zelf. Daarvoor is het nodig alles wat je denkt te weten overboord te gooien. Alles wat je denkt dat waar is, moet ook niet waar kunnen zijn.

Resoneren is bij lange na niet genoeg

Je zult juist je denken moeten gebruiken en tegelijkertijd beseffen dat je denken opnieuw geprogrammeerd moet worden. Het denken zit namelijk barstensvol aannames en overtuigingen. Nieuwsgierigheid is zelfs niet genoeg, je zult compleet open moeten staan voor 'het andere dat je niet kent'. Dit zal een basis zijn voor mijn blog, want wat ik schrijf is slechts ten dele waar. Je zult het zelf moeten doen.

Crazy

2 januari

Begin 2024 lijkt de wereld steeds gekker te worden. De aanslagen op de Twin Towers in 2001 was een keerpunt in onze geschiedenis na de Tweede Wereldoorlog. In het verlengde daarvan verdeelde Corona in 2020 onze wereld zich verder. Alsof een oppermacht de laatste decennia het spel 'verdeel en heers' met verve heeft uitgespeeld.

Laat jij je gek maken?

We hebben altijd een keuze hoe we omgaan met wat ons overkomt. Maar het kan lastig worden als jouw hele omgeving meegaat in iets wat in jouw ogen niet juist is. Kun je sterk blijven staan voor jouw eigen normen en waarden? Ook al lijkt het erop dat jij de enige bent die er 'anders' over denkt. Roept dat een conflict op in jezelf en/of met anderen?

Alles is relatief

Wanneer je denkt aan hoe gewelddadig de wereld is kun je verdrietig en verbitterd zijn. Wanneer je een huisdier knuffelt kun je gelukkig en vervuld zijn. Beide zijn realiteit. In hoeverre verbind jij je ermee? Blijf je 'hangen' in iets of kun je er los van komen? Gaan de emoties weer voorbij of word je geleefd door de emoties? De wereld ziet er over een jaar weer heel anders uit.

Wie ben jij?

Wat er gebeurt in de wereld valt niet te controleren, het overkomt ons. Hoe wij ermee omgaan bepaalt ons geluk. Waar we invloed op hebben is onze persoonlijke ontwikkeling. Wanneer wij de aangeleerde ballast kunnen afwerpen krijgen we vrijheid om onszelf te kunnen zijn. Gemakkelijker gezegd dan gedaan, zeker in een wereld met weerstanden.

Een opening

Meditatie is voor velen een pad naar 'verlichting'. Maar wanneer je 'druk in het hoofd bent', dan wordt dat lastig. Muziek is gelukkig een meditatief alternatief. Het brengt je in een andere staat. Dat kun je bewust doen. Muziek dat bij je past, want smaken verschillen. Wellicht stel je mijn muziekkeuzes op deze blog op prijs, maar evengoed sla je ze over. Kies bewust.

Wat is de essentie van leven?

3 januari

De natuur laat altijd zien wat is. Wat werkelijk en waar is. Een platte Aarde? Zo onder, zo boven. Macro = micro. Elektronen die om de atoomkern heen draaien. Planeten die om sterren draaien. Alles is bol. De mens kan alles plat praten, maar daarmee is het nog niet waar. Slimheid is geen intelligentie en de mens heeft nog grote moeite zich te waden in intelligentie.

Het draait allemaal om bewustzijn

Leven is bewustzijn. Het universum is een bewustzijn. Een geheel aan leven. Een levend organisme dat bewust is. Bewust in iedere cel, in iedere ster en planeet, in alles wat is. Zelfs waarvan de mens denkt dat het 'dood' is, zoals kolen of ijzer, daarin bevindt zich bewustzijn. Bewustzijn neemt in complexiteit toe naarmate het levende universum vordert. Sterren, planeten, mineralen, planten en dieren, mensen enzovoort.

Een programma dat zichzelf uitpakt

De verbinding tussen de vaste vorm van het individu en de energie van het geheel noemen wij DNA. Dit zit in al het leven, in alles. Het is een universeel programma dat zichzelf uitpakt en zo het leven voortstuwt in bewustzijn. Op macro en micro niveau zijn mechanismes ingebouwd om te zorgen dat onbalans altijd wordt hersteld. Fouten worden niet gemaakt. Evolutie kent alleen de weg vooruit.

Denken is goed

De mens begrijpt meer niet dan wel en verzint van alles om te kunnen begrijpen en controleren. Begrijpen is wat nodig is, want bewustzijn groeit daarop. Controleren is onhandig, omdat evolutie niet te controleren valt. Wij gaan daar niet over. De mens heeft denkvermogen gekregen om bewuster te worden. Om daadwerkelijk mens te kunnen worden.

Hoe komt de mens nu verder?

Een samenleving moet gebouwd zijn op bewustzijn in plaats van emoties, op vriendschap in plaats van huwelijken en op aanpassen in plaats van controleren. Ik zal hier nog veel meer over schrijven, want veel is erg kort door de bocht. Maar denk er vooral ook zelf over na. Wat is nu de basis waarop we kunnen bouwen? Wat is leven werkelijk? Maak bijvoorbeeld een mooie boswandeling of strandwandeling met zo'n vraag.

Een toontje lager

4 januari

Wat hebben de afgelopen eeuwen met ons gedaan hier in het westen? Wat is de achtergrond en hoe heeft dat ons gevormd? Vakken als geschiedenis en maatschappijleer worden door velen niet serieus genomen en bovendien zijn die vakken ook nog eens onderhevig aan onze geschiedenis. Het westen is groot geworden en gebleven door kolonialisme. Daar is niets in veranderd.

Superioriteit

De westerling acht zich superieur, bijvoorbeeld omdat wij denken te leven in een democratie waar het volk het voor het zeggen heeft. Niets is minder waar. Het volk heeft helemaal niets in te brengen. We mogen de kleur van wanden kiezen, maar waar de muren staan dat is bepaald. Alles wordt bepaald voor ons, zelfs de frequentie van muziek. Regels voor ons, maar niet voor hen. Wie mogen straks nog biefstuk eten?

De ladder

Zolang de meeste mensen op dezelfde ladder van vermeend geluk en succes blijft staan, zal er niets veranderen in onze decadente cultuur. Poppetjes aan de top worden vervangen door andere poppetjes en alles blijft hetzelfde. De macht wordt hen toegeworpen door het volk. Iedereen wil klimmen op de ladder en doet graag mee aan loterijen om rijk te kunnen worden.

Geen rijk is voor de eeuwigheid

Het eens zo machtige Romeinse rijk kwam tot val in een vergelijkbare situatie waarin het westen nu verkeert. Corruptie en parasiteren. Cultureel en moreel failliet. Wanhopig proberen hun koloniën onder de duim te houden en te voorkomen dat anderen ook iets voor het zeggen krijgen. Het zijn stuiptrekkingen van iets dat aan het sterven is. Met alle uitwassen tot gevolg.

Onderkennen is belangrijk

De ingeslagen weg naar een multipolaire wereld is onomkeerbaar ingezet. Daarin zal het westen moeten berusten, zelfs al zou het nog pogen dit met geweld tegen te gaan. We zullen onder de nullijn terecht komen en onze wonden moeten likken. Langzaam zullen we dan weer uit het moeras kunnen klimmen. Het is een wijze les en we kunnen er beter uit komen. We zullen er beter uit komen. Maar wel anders.

Weet je dat je gelooft?

5 januari

Mensen die geloven denken zeker te weten. Of dat nu gaat om religieuzen of wetenschappers, ze geloven in plaats van weten. Een wijze weet echter dat alles anders kan zijn dan die gelooft. Het is goed om te streven naar weten, opdat we bewust mogen worden. Maar alles kan anders zijn dan ons is aangeleerd. Aangepraat door mensen die zeggen iets zeker te weten.

Volgers zijn mensen, geen profeten

De wereld heeft bijzondere profeten langs gehad. Bijvoorbeeld Boeddha, Jezus en Mohammed. Deze mensen hadden voor hun tijd het uitzonderlijke talent om verbinding te hebben met de bron van dit universum, God zo je wilt, maar evengoed het eenheidsbewustzijn of 'gewoon' de natuur. Zij kregen via die verbinding profetieën door. Zij kregen helderheid over de wereld en de mensheid.

Hoe maak je het een ander duidelijk?

De profeten wilden graag de mensen bewuster maken en ook in verbinding brengen met de bron. Dat is geen eenvoudige taak, dat maken wij allen mee als we een ander iets duidelijk willen maken wat voor ons helder is maar waar de ander heel anders over denkt. Na de dood van de profeet pakken de volgers de taak op. En daar begint de ellende. Want de volgers zijn gewone mensen met eigen belangen.

Er staat niets tussen de mens en de bron

Religie kan net als de wetenschap en de overheid goed doen voor de mens. Religie kan bevorderen dat de mens rechtstreeks verbinding krijgt met de bron. Wetenschap kan bevorderen dat de mens de natuurlijke intelligentie omarmt en dat het leven aangener wordt. De overheid kan in dienst staan van het volk. Maar gezien de menselijke natuur, die nog overheerst wordt door angst en lust, pakt het vaak anders uit.

Geef geen macht aan de onbewuste mens

Geen mens heeft macht als die dat niet krijgt van andere mensen. Wees kritisch naar mensen die menen alles zeker te weten en jou te vertellen hoe jij moet denken en geloven. Wees ook kritisch naar jezelf als je merkt dat jij jouw macht weggeeft aan anderen. Besef dat we nauwelijks iets weten en het meeste geloven. Alles kan anders zijn dan wat we al zolang denken te weten.

Het failliete westen

6 januari

Het is geen leuke boodschap, maar waarom zouden we er doekjes om blijven winden. Het westerse rijk, de westerse hegemonie, loopt op z'n einde. Net als het Romeinse rijk zal het ten onder gaan. De tekenen van verval zijn al een tijdje duidelijk en worden steeds duidelijker. Wegkijken heeft geen zin en de elite die krampachtig poogt de macht te behouden kan nog zorgen voor ernstige ongelukken.

Het geld probleem

Het eerste teken is al decennia lang onderwerp van gesprek, namelijk het monetaire systeem. De wijze waarop het westen haar economie heeft ingericht en meent dat het normaal is dat je met geld geld mag maken. De geld bubbel staat al een tijd op klappen en ieder noodverband zal het uiteindelijke uiteenspatten niet kunnen voorkomen. Het geld systeem is een piramidespel waar de laatste inleggers voor zullen bloeden.

De vergrijzing

Pensioenen zijn alleen houdbaar als daar productie tegenover staat. De beroepsbevolking neemt echter af en immigratie lost dit nog geenszins op. Wat erger is, is dat de hele westerse bevolking aan het krimpen is. Een vrouw moet gemiddeld 2,1 kind krijgen om de bevolking op peil te houden. Alle westerse landen liggen, soms ver, onder dit gemiddelde. De ervaring leert dat krimpende rijken hun macht verliezen.

Moreel failliet

Een samenleving die van leugens aan elkaar hangt is gedoemd te mislukken. Daar waar politici, journalisten en zelfs wetenschappers een kunst hebben gemaakt van vergeten, verdraaien, verhullen tot en met keihard liegen zal corruptie welig tieren. Propaganda en censuur is hun oplossing om niet blootgesteld te worden. Hun narratieven worden als reclames herhaald richting het gehersenspoelde volk.

Cultureel failliet

Er is geen samenleving meer, want niemand leeft meer samen. Tolerantie is ver te zoeken. Luisteren naar elkaar aan tafel is vervangen door elektronische monologen. Iedere minderheid schreeuwt om aandacht en eist dat de meerderheid meegaat in hun emoties. Iedereen moet erbij horen, behalve dan 'normale' mensen die kritisch zijn op de fantasieën van de zelfbenoemde slachtoffers.

Samadhi

7 januari

Ieder mens is uniek en daarmee is ook iedere menselijke uiting van een waarheid uniek. Het is waar voor degene die dat zegt of schrijft. In het gunstigste geval komt die persoonlijke waarheid in de buurt van de universele waarheid. Wat die universele waarheid ook mag zijn, want geen mens die dat weet. De waarheden van anderen kunnen een last zijn, maar ook verlichting geven. Je zult dat zelf moeten onderzoeken.

Samadhi Movie 2017 - Deel 1 - "Maya, de illusie van het Zelf":

<https://www.youtube.com/watch?v=Bw9zSMsKcwk>

Samadhi Movie, 2018 - Part 2 (It's Not What You Think):

<https://www.youtube.com/watch?v=AQL6qcGqQ0Y>

Intentie versus doen

8 januari

Mensen die verandering willen gaan meestal iets doen. Ze stemmen bij verkiezingen op andere politieke partijen. Ze gaan staken voor hoger loon. Ze gaan massaal protesteren om het publiek en private organisaties op andere gedachten te brengen. Er komen leiders en adviseurs die de belangen van de groep vertegenwoordigen. Het is tijd voor actie.

De stille hoofdstroom

De mensen op de barricaden zijn niet de meerderheid. Net zo min de mensen aan het andere kant van het spectrum, degene die geen verandering willen, een meerderheid vormen. De meerderheid bestaat uit de mensen die 'niets doen'. Veel mensen in die hoofdstroom vinden ook wel dat er 'iets niet klopt', maar het raakt hun niet genoeg om in actie te komen. Ze zijn stil.

Wat zorgt nu voor verandering?

Is het die actie, dus 'iets doen', dat zorgt voor verandering of is er een diepere laag die daarvoor zorgt? Ik ervaar dit laatste, namelijk dat intentie zorgt voor verandering. Zelfs al zou je naar het lijkt dan niets doen. Die intentie is iets anders dan stil zijn. Stil zijn in deze zin is vergelijkbaar met weggijken. Niet bewust zijn van wat is. Stil zijn is in wezen dodelijk voor een beschaving.

Intentie is het doen in bewustzijn

Wanneer je bewust bent en een specifieke intentie hebt, dan zorgt het leven zelf voor de manifestatie van die intentie. Vooropgesteld dat het een natuurlijke (zuivere) intentie is, hoewel dit principe ook in negatieve vormen wordt gebruikt. Dat heeft echter karmische gevolgen waar ik nu niet op inga. Een intentie hebben is enorm krachtig en bewerkstelligd verandering.

Innerlijk weten

Wanneer je bewust bent en innerlijk 'weet', dan kun je bewust een intentie neerzetten en van daaruit verandering manifesteren. Dat is wat aan mensen is toevertrouwd, maar wat we nog weinig kennen en doen. We vechten of vluchten of bevriezen in plaats van 'zijn'. We denken dat we actie moeten ondernemen om iets te veranderen. Omdat iedereen dat doet. Experimenteer echter eens met jouw intentie.

De evolutie heeft alle tijd

9 januari

Of je nu in God gelooft of niet, je kunt ervaren dat het leven op Aarde onderhevig is aan evolutie. Niets blijft hetzelfde, alles verandert continu. Het gaat weliswaar langzaam, erg langzaam, maar evolutie is onmiskenbaar. Zelfs godsdiensten zijn onderhevig aan evolutie gezien de vele afsplitsingen en veranderingen in verzamelde geschriften.

Een mens heeft niet zoveel tijd

Een mensenleven van meestal nog geen honderd jaar staat in schril contrast met de miljarden jaren evolutie in dit universum. De mens kan het niet overzien en heeft dan weinig tijd om iets wezenlijks te doen. Wat hebben wij dan te doen? Wat is onze rol in de evolutie van het leven in dit universum? Is dat iets wat wij zelf moeten bepalen of ligt dat al vast in de evolutie zelf?

De geschiedenis herhaalt zich steeds

Kijkend naar het verleden zien we dat de mensheid steeds in herhaling vervalt. Een beschaving komt op en na een hoogtepunt komt het tot val. Oorlogen die terugkomen. Het lijkt wel of wij weinig leren van ons verleden. Zou dat komen doordat wij zo kort leven? Omdat wij geen interesse hebben in (de lessen van) onze geschiedenis. Is de mens gewoon nog niet zo verstandig? Gaat dat nog komen?

Wat ziet een wijze om zich heen?

De Aarde heeft een aantal zeer wijze mensen voortgebracht. Deze wijze mensen waren goede voorbeelden voor de mensheid. Wat is daar van terecht gekomen? Zijn we er veel mee opgeschoten? Zijn wij zelf zoveel wijzer geworden? Moeten wij ons daar druk om maken als die wijsheid toch weer verloren gaat in de tijd? Iedere hoogstaande beschaving is tenslotte weer tot val gekomen.

Zou het universum gewoon afwachten tot het tijd is?

Of zou God gewoon afwachten tot het tijd is voor de mens om een volgende stap te maken in de evolutie? Moeten wij ons alleen richten op ons eigen korte leven en daar dan maar het beste van maken. De één bezig met de universele vragen en de ander gewoon zorgen voor te eten. Eenieder wat bij hem of haar past. Het eigen leven leiden. Op eigen wijze.

Emoties zijn primitief

10 januari

Kort door de bocht genomen zijn emoties een primitieve uiting van het denken. In allerlei modellen en theorieën worden emoties en het denken apart genoemd, maar in wezen komen emoties voort uit het denken. Het denken 'vindt ergens iets van' en uit dan een emotionele reactie. Heb je je denken onder controle, dan heb je ook je emoties onder controle.

Emoties zijn wel natuurlijk

Ik zeg niet dat we geen emoties mogen hebben, want emoties zijn heel normaal in het huidige leven van de mens op Aarde. Van belang is, dat wij niet geleefd worden door onze emoties. Net zo min wij geleefd zouden moeten worden door ons denken. Omdat ons denken en onze emoties niet erg intelligent zijn. Dat heeft te maken met onze biologische geschiedenis.

Waar komt ons denken vandaan

Het denken van de mens en alle andere aardbewoners begint in het spijsverteringsstelsel. Hoe complexer de soort, des te verfijnder het denken wordt, vertakt naar de ruggengraat en de hersenen. Dan zie je in de hersenen het reptielenbrein ontstaan waar de emotie 'angst' prominent aanwezig is. Op die fundering komt het zoogdierenbrein waar de emotie 'lust' prominent aanwezig is.

Zijn mensen al mensen?

Of zijn wij bezig mensen te worden? Moeten wij nog volgroeien? Ons denken is in elk geval nog niet zo goed toegerust gezien de vele ongelukken die wij als soort veroorzaken. Het lijkt wel of wij nog kleuters in de zandbak zijn. Dat is van mij. Jij mag niet meespelen. Ik wil erbij horen. Mamma. Machtsspelletjes en afhankelijkheden, de wereld van vandaag is al duizenden jaren hetzelfde.

Tot tien tellen

Je laten leiden door emoties zorgt zelden voor verstandige keuzes en goede oplossingen. Emoties komen op, daar kun je niets aan doen omdat het een natuurlijk gegeven is. Maar ons denken kan getraind worden om niet direct te reageren. Volwassen hersenen springen nergens bovenop, laten zich niet verleiden door primitieve prikkels. Alles is te oefenen. Iedereen kan dat.

De ezel

11/1/2014

Zelfs de ezel zou zich niet twee keer aan dezelfde steen stoten. De mens doet echter niet anders en het is belangrijk dat te onderkennen. Want als je weet dat de steen zal zorgen voor vele struikelingen, dan kun je oefenen om er uiteindelijk omheen te kunnen gaan. Wanneer je bewust bent van de uitdaging, dan zal het lukken om uit de gewoonte te stappen.

Onbewust bekwaam

We beginnen onze lerende reis als onbewust onbekwaam. We kunnen iets niet en weten zelfs niet wat er aan de hand is. Doordat we erop gaan letten worden we bewust onbekwaam. We weten nu dat we het niet kunnen. Wanneer we dat willen veranderen, dan gaan we oefenen totdat we bewust bekwaam zijn. We zijn er met onze gedachten bij als we bewust doen wat we kunnen. Totdat het een nieuwe gewoonte is.

Erop gaan letten moet je willen

De grootste hobbel die mensen ervaren is dat ze energie moeten steken in dit lerende proces, met name door te beginnen met het willen zien van wat er aan de hand is. De meeste mensen zijn van nature behoudend en niet gericht op verandering. Je weet wat je hebt en niet wat er kan komen. Pas wanneer de situatie te beknellend wordt, komt er energie vrij om te willen veranderen.

Het aanzicht is pijnlijk

Toegeven aan jezelf dat het anders moet, dat jij anders moet, is heel erg lastig en dat gaat niet over één nacht ijs. Een relatie die aan je vreet. Werk dat je niet leuk meer vindt. Zaken die buiten je liggen kun je niet tot nauwelijks veranderen, jij zult zelf moeten veranderen. Al is het maar een verandering in jezelf, want daarmee wordt de wrijving met jouw omgeving zwakker.

Los het in jezelf op

Wanneer je ontslag neemt om uit een pesterige werksituatie te komen zonder dat je hebt gekeken naar jouw eigen zwaktes en kracht, dan heb je niets opgelost en is de kans groot dat in een volgende werksituatie het pesten terugkomt. De verandering moet in elk geval in jezelf plaatsvinden en als dat gebeurt dan hoef je wellicht niet eens ontslag te nemen. Alles draait om bewustwording.

Human Resources

12 januari

Menselijke middelen zijn een bekend fenomeen in bedrijvenland. De mens als middel om iets te bewerkstelligen. De mens is een middel net als staal, plastic, graan en hamers. Een bedrijf heeft die middelen nodig voor ontwerp, productie en verkoop. Mensen als middel kosten geld en moeten iets opbrengen. Heb ik het nog niet over de belastingen die mensen moeten betalen.

Moderne slavernij

In het zogenaamde democratische westen wordt vaak aangegeven dat vrijheid het hoogste goed is. Maar hoe vrij zijn wij eigenlijk? Los van dat we niet kunnen kiezen voor democratie of een andere bestuursvorm moeten we steeds harder werken om te kunnen overleven. Wij 'gewone' mensen zijn een middel in een systeem om dat systeem draaiende te houden.

Creativiteit wordt tegengewerkt

Het onderwijssysteem is gericht op kinderen klaarstomen voor het systeem, tenslotte zijn de individuen slechts een middel en is het niet de bedoeling dat het systeem ter discussie wordt gesteld. Onderwijs is geen maatwerk voor de unieke mens, maar een fabriek waar je een dwangbuis aankrijgt. Het feit dat de meeste mensen dit niet zien bewijst hoe succesvol de systeempropaganda werkt.

De knapste koppen

Waar gaan de knapste koppen werken tegenwoordig? Waar kun je het gemakkelijkst goed geld verdienen? Waar is er weinig weerstand als je je kunt vinden in de hoofdstroom van het systeem? Banken. Politiek. Media. De menselijke middelen raken toebedeeld aan de onzinbanen van het zichzelf instandhoudend systeem. De knapste koppen werken niet aan armoedebestrijding en vrije energie.

Je moet wel heel sterk in je schoenen staan

Nikola Tesla was één van de meest intelligente mensen die de Aarde heeft gekend. Zijn uitvinding van de wisselstroom is lange tijd tegengehouden door het systeem. Alleen door zijn doorzettingsvermogen ondanks enorme tegenwerking heeft ervoor gezorgd dat we toch verder zijn gekomen. Het systeem werkt tegen ons, niet voor ons. De mensen moeten gaan inzien dat ze als middel misbruikt worden.

Oneindig creatief

13 januari

In de evolutie van de mens is de soort begonnen met het ontwikkelen van denkvermogen. Hoewel onze hersenen nog maar pril actief zijn en het denken in de kinderschoenen, kunnen we al waarnemen dat dit denken tot grootse zaken in staat is. We kunnen ons denken ten goede inzetten en helaas ook ten kwade. De menselijke natuur bepaalt hoe wij ons denken inzetten.

Wat zijn wij eigenlijk?

De mens als denkend wezen komt nog vaak tot ongelukken waarbij miljoenen soortgenoten het leven laten, om nog maar niet te spreken over de slachting die wij aanrichten onder andere soorten en schade aan moeder Aarde. Vanuit angst en lust kunnen wij er een rotzooi van maken en dat gebeurt met regelmaat. Zelfs als wij denken dat iets goed is, komt het voor dat het een misvatting is.

Door schade en schande

Het heeft geen zin om ons beter voor te doen als wie wij zijn en wat wij doen. Wanneer ons denken in de kinderschoenen staat, dan is het niet meer dan logisch dat we 'fouten' maken. Iedere soort doet er nu eenmaal een tijd over om volmaakt te worden. De mens is nog lang niet volmaakt en we zullen ons door alle leerfasen heen moeten worstelen. Zonder fouten geen groei.

De mooie kant

Het glas is ook half vol, want we doen ook heel mooie dingen vanuit ons denken. De mens als creatief wezen is tot zoveel moois in staat. Vanuit een liefdevol hart kunnen we de hemel op Aarde brengen voor elkaar, de dieren, de planten en de Aarde zelf. We hebben kunst met ongelooflijk bijzondere beelden. Muziek die ons in vervoering brengt. Mensen die samenwerken creëren gigantische energie.

Hebben we haast?

Een mensenleven is in vergelijking met de evolutie van het hele leven ontzettend kort op Aarde. We hebben maar even en zoveel te doen vanuit een willen. We zijn bang iets te missen. We kunnen bang zijn voor morgen. We willen zoveel. Maar waarom haast hebben als gras niet harder zal groeien door eraan te trekken? De denkende mens is nog als een kind zo onhandig en we hebben tijd nodig om op te groeien.

Venus en Mars

14 januari

Iedere goede grap heeft een kern van waarheid en om de ongemakkelijkheid daarvan kunnen we lachen. Natuurlijk heeft niet iedereen dezelfde humor en waar de één krom ligt van het lachen kan een ander zelfs boos worden.

Mannen en vrouwen verschillen, biologisch en mentaal. Hier een 'leuke' uitleg van hoe dat 'werkt'. Wellicht geeft het ook wat serieuze aanknopingspunten.

A Tale of Two Brains: <https://www.youtube.com/watch?v=3XjUFYxSxDk>

Het is tijd voor bewustzijn

15 januari

De hardste services in tennis gaan boven de 250 kilometer per uur. Aan de overzijde heb je weinig tijd om te zien waar de tennisbal naartoe gaat en dan adequaat te reageren met jouw lichaam dat een tennisracket moet hanteren. De professionele tennisspelers weten daar echter toch raad mee, ze hebben weinig tijd nodig voor hun reactie. Beleven zij die 'tijd' anders?

Iedereen maakt dat wel eens mee

Je stoot iets om en je kijkt naar wat er gebeurt. Als in slow motion valt het voorwerp, maar op één of andere manier ben je niet in staat om het tegen te houden. Maar wat het zo bijzonder maakt is dat je de tijd net zo anders ervaart als die professionele tennisspeler. Alsof de tijd langzamer gaat. Die tennisspeler ziet de bal als het ware trager aankomen, maar kan wel snel reageren.

Tijd is geen constante

Dat wil zeggen, geen constante voor bewustzijn. Hoe hoger het bewustzijn, des te sneller de tijd kan worden waargenomen. We zeggen ook wel eens dat het lijkt of alles steeds sneller gaat in onze wereld. De tijd in het universum is wel constant, in de vaste vorm, maar dus niet in de energie, het bewustzijn. De vraag is dan of tijd bestaat in de energie. Sommigen beweren dat alles tegelijkertijd gebeurt.

Is ons universum uniek?

Wanneer je uitgaat van één universum en verder niets, dan zou je kunnen beargumenteren waarom tijd in de vormloosheid niet bestaat. Maar waarom zou er maar één universum bestaan. Ik ga uit van meerdere universums die samen een groter geheel vormen. Buiten dit universum gebeurt dan ook 'iets'. Er zal dan buiten dit universum ook vast vorm mét tijd bestaan.

Bewustzijn als brug

In de energie gaat de tijd sneller, dat wil zeggen voor degenen in de vaste vorm gaat de tijd sneller in de energie. De energie in het vormloze heeft geen 'last' van afstanden. Ruimte en tijd hebben daar een andere dimensie. Het is een andere dimensie. De bron van dit universum vertoeft in een andere dimensie en kent een heel andere tijdspanne. Bewustzijn is de brug tussen deze twee 'werelden'.

De olifant

16 januari

Nee, niet de olifant in de kamer. Dat is iets voor later. Ik heb het over de olifant en de wetenschap. De vijf blinde wetenschappers die om een olifant heen staan en elk een verschillend lichaamsdeel van de olifant kunnen betasten. De één heeft de slurf te pakken en een ander een poot. Ze 'weten' alle vijf zeker wat een olifant is. Echter door maar een deel te ervaren slaan ze de plank volledig mis.

We zijn allen ziende blind

We zijn allemaal wetenschappers. We denken te weten. En het erge is dat we denken het ook nog eens zeker te weten. Hoe lang heeft het niet geduurd eer we wisten dat de Aarde om de Zon draait en niet andersom. Hoeveel mensen weten nu dat we niet om de Zon draaien, maar dat we meespiralen met de Zon in haar weg door de Melkweg. We weten zoveel niet.

De kijkdoos

Afhankelijk van welke zijde je de doos in kijkt, zie je andere 'waarheden'. Maar dat is niet alles, want wie zegt dat die kijkdoos de enige is. Is de Nederlander die nooit Nederland uit is geweest in staat iets van de Chinese cultuur te begrijpen? Kan die Nederlander daar dan zuiver over oordelen? Het zijn toch twee heel verschillende werelden, twee verschillende lichaamsdelen van de Aarde.

Gelijk krijgen

Mensen met een grote mond en een verhaal dat past in de hoofdstroom krijgen vaak gelijk, maar hebben dat evenzo vaak niet. Het is een kunst om te balanceren tussen iets zeker weten en twijfelend je afvragen. We zijn als mensen continu op zoek naar 'waarheden' en denken als we die gevonden hebben dat het vaststaat. Echter zijn alle waarheden slechts tijdelijk waar.

Je waarheid loslaten

Wanneer je beseft dat je maar een deel van ware olifant kunt zien, dan kun je weten dat jouw waarheid waar is tot het tegendeel bewezen is. Je staat dan open voor een andere waarheid dan de jouwe. Dit is heel belangrijk in de ontmoeting met andere wetenschappers, omdat je daarmee samen eerder en gemakkelijker op nieuwe waarheden komt. Die olifant is groter dan je denkt.

Liefde

17 januari

Een veelgebruikt woord met veel verschillende betekenissen. Maar kan dat eigenlijk? Is het wel zuiver om zo'n in feite heilig woord overal voor in te zetten? Misschien moet ik daar niet moeilijk over doen en is het spijkers op laag water zoeken. Maar worden we als mensheid beter als we steeds meer vervallen in oppervlakkigheden en liefde koppelen aan onzinnige zaken?

Wat is liefde?

Kan liefde voorwaardelijk zijn? Nee! Onmogelijk dat liefde kan afhangen van iets en dat liefde alleen kan zijn als iets anders ook is. Dan is het geen liefde. Liefde moet onvoorwaardelijk zijn. Kunnen mensen onvoorwaardelijk zijn? Sta daar eens enige tijd grondig bij stil en vraag je af of mensen wezenlijk onvoorwaardelijk kunnen zijn.

Liefde heeft niets te maken met relaties

We spreken wel van liefde tussen mensen, maar dat is niet de universele liefde die ik voor ogen heb. Ik vind het best lastig, want de liefdevolle uitwerking tussen mensen kan ik ook niet negeren. Maar ik zou daar een ander woord voor hebben verzonnen. Er is een groot verschil tussen de universele liefde die ik voor ogen heb en de liefdevolle uitwerking tussen mensen.

Niet alles op één hoop gooien

Liefde is bewust zijn in het leven. De mens die langs een ontluikende bloem loopt, zich daar bewust van is en dat leven omarmt, dat is liefde. Het is onvoorwaardelijk. Zijn in het moment. Bewust zijn. Met heel het wezen de liefde voelen die het leven is. Zo heilig is liefde voor mij. Universele liefde voor het leven zelf. Bewust zijn van jezelf in het leven. Waar materie en energie één zijn.

Misschien wil ik teveel

Maar wellicht kan ik beter voor die universele liefde die ik voor ogen heb een ander woord verzinnen. En dat woord 'liefde' zoals 'we' gebruiken wel behouden voor de liefde tussen mensen. Alles is zo relatief en we kunnen alle kanten op. Ik sta graag bij dit soort zaken stil, maar het is ook vergezocht. Bewust zijn. Voor mij de weg naar verlichting en liefde. Voor een ander weinig relevant.

Doemscenario's komen nooit uit

18 januari

Al sinds de mens kan communiceren doet zij pogingen elkaar mentaal te onderwerpen. In de dierenwereld geldt vaak het recht van de sterkste en dat is de mens ook niet vreemd. Maar toen de mens zich verder ontwikkelde middels wapens en vooral ook in het samenwerken in groepen verschoof de macht ook naar het gesproken woord. Het recht van de slimste deed opgeld.

Ook tijdens vrede

Niet alleen tijdens conflicten en oorlogen komt slimmigheid goed uit, maar ook in vreedstijd is het handig om macht te vergaren voor eigen gewin. Een volk met een gezamenlijke vijand staat als één man op. Hele volkeren zijn er ingetrapt en nog. Hoe slimmer het praatje, des te meer energie vrijgemaakt kan worden. Hoe heftiger de aanval op het volk lijkt, des te meer het volk gedwee luistert naar haar leiders.

9/11 en WOMD

Een goed voorbeeld is de aanslag op de Twin Towers. Het hele westen sprak zijn afschuw uit en volgde gedwee de VS in haar jacht op de as van het kwaad. De leugens over de massavernietigingswapens zijn we niet vergeten, maar we trappen toch telkens opnieuw in dergelijke praatjes. Weinigen geloven nog de officiële verhalen van de overheid, maar daar blijft het bij.

Klimaatverandering is niets anders

Al decennia lang prediken klimaatpausen doemscenario's. Binnen tien jaar gaan wij er allemaal aan. Er komt een nieuwe ijstijd. De ozonlaag verdwijnt. Koolstofdioxide is een ramp. De zeespiegel stijgt. Het koraal lost op. We gingen van global warming naar klimaatverandering, omdat de feiten te weinig onderbouwing gaven voor opwarming van de Aarde. Alle wetenschappers zijn het erover eens.

Maar niet heus

Stel altijd de vraag: "Wie heeft er belang bij een verhaal?" Wie kan er veel geld verdienen aan maatregelen om klimaatverandering tegen te gaan? Wie krijgt status en macht als die aan het roer kan staan van een groot schip met een flinke lading goud? Die vragen kunnen worden gevolgd door: Wat is er werkelijk uitgekomen aan doemscenario's? Waarom geloven we steeds opnieuw die praatjes?

Socialisme versus kapitalisme

19 januari

Sommige mensen zijn helemaal voor het ene terwijl andere mensen voor beide zijn. Alsof we het leven kunnen vangen in één vorm die geldt voor alle acht miljard unieke mensen op Aarde. Wat goed is voor de één kan toch slecht zijn voor de ander. Wie heeft het recht om te bepalen wat goed is voor een ander? Maar ook, wie heeft het recht om te bepalen wat goed is voor zichzelf?

Bestuursvormen zijn opgedrongen

Geen enkele bestuursvorm is vrijwillig. Zelfs democratie is een gegeven, want binnen dat systeem kun je niet kiezen voor 'geen democratie'. Je mag er niet tegen zijn, dus vrijheid is ook daar ver te zoeken. Waar je wieg staat heb je niet voor het zeggen en dat geldt ook voor waar je woont. Anderen bepalen van alles voor jou en je hebt maar bitter weinig invloed daarop.

Alles kan werken

Boeken vol theorie over de voordelen van kapitalisme en evenzoveel boeken over het belang van socialisme. Net als boeken over communisme, libertarisme en dezoveelsteisme. En eigenlijk al die bestuursvormen kunnen werken voor velen. Mits. Ieder systeem kan werken, mits de mens goed is voor zichzelf, de ander en het geheel. En daarin schuilt de crux. De mens blijkt niet zo goed te zijn.

Macht corrupteert

Mensen met macht gaan uiteindelijk hun macht altijd misbruiken. En als je al eens een mens hebt die ten goede handelt, dan heeft diegene wel een (op)volger die de creatie weet te corrumperen. Ieder instituut zal eens corrumperen, zoals ieder rijk eens ten val zal komen. Mensen willen macht behouden en zullen daar alles voor doen. Het ligt niet aan het systeem, maar aan de mens in dat systeem.

Hoewel

Het ene systeem leent zich wel meer voor machtsmisbruik dan het andere. Waar geld bijeenkomt, daar schuilt gevaar. Centralisatie en collectivisme leiden eerder tot corruptie dan decentralisatie en individualisme. Libertarisme is minder gevoelig voor machtsmisbruik dan socialisme. Libertarisme is socialer dan socialisme, maar dat begrijpen we nog niet goed.

Gezondheid

20 januari

Heb je het voor het zeggen als het gaat om je gezondheid? Er zijn nogal wat afhankelijkheden. Aangeboren zaken. Al dan niet gezond leven. Een ongeluk. Er zijn dingen die je overkomen. Er zijn dingen die je zelf kunt doen. Of laten. En dan heb je ook nog het verschil tussen gezond zijn en je gezond voelen. Het is allemaal nogal subjectief die gezondheid.

Gezondheid is niet te meten

Er bestaat geen meetlat die jouw gezondheid kan meten. Wat voor de één ongezond kan zijn, daar heeft een ander mogelijk totaal geen last van. Ieder mens is uniek en al onze lichamen verschillen. Gezondheid is een individuele aangelegenheid en er bestaat geen algemene richtlijn die voor iedereen geldig is. Wel kun je stellen dat sommige zaken de gezondheid niet bevorderen.

Je weet het wel

De bekende negatieve beïnvloeders van gezondheid kennen we wel. Roken. Uitlaatgassen. Overgewicht. Zware industrie. Vervuild water. Dat zijn zaken die we het beste kunnen vermijden. Ook al kun je met kettingroken en comazuipen honderd jaar worden, de kans is groter dat je eerder het loodje zal leggen. Daarbij komt dat korter leven niet zo erg is, maar die laatste jaren zijn zo ellendig.

Het enige wat ik nog heb

Mensen doen vaak ongezonde dingen vanuit de gedachte dat het leven aangenaam moet zijn. Zichtbaar zijn de voordelen en onzichtbaar de nadelen. Die nadelen spelen namelijk onder het oppervlak en worden pas lang na het zaaien geoogst. Op latere leeftijd komt de ellende tevoorschijn en dan is het vaak te laat omdat we gehecht zijn geraakt aan de voordelen.

Waarom je geluk ophangen aan gewoonten?

Een slechte gezondheid die beïnvloedbaar is heeft altijd te maken met je gedachten. De kracht die je hebt kun je gebruiken ten kwade, maar ook ten goede. De vraag is wat je wil. Niet wat je denkt te willen, want dat denken zit dan vaak gevangen in een lus van goedpraten. Morgen ga ik wel veranderen. Goede voornemens maken niet het verschil. Het enige wat telt is 'Doen!'

Zoek

21 januari

Jim Carrey, zowel acteur als zichzelf, grappig en bloedserieus. Don't judge a book by its cover. Ieder mens heeft meerder kanten. Niet iedereen kent al die eigen kanten. Niet iedereen ziet alle kanten bij de ander. Wat allemaal gezegd wordt is niet het hele verhaal. Je opdracht is vooral jezelf te leren kennen in dit leven op Aarde. Door te ont-moeten. En door te zetten.

Jim Carrey's Speech NO ONE Wants To Hear — One Of The Most Eye-Opening Speeches: <https://www.youtube.com/watch?v=jB2nWAAuXpA>

Intelligentie

22 januari

Ons denkvermogen wordt vaak intelligent genoemd, maar is dat slechts in natuurlijke zin. Het leven zelf is intelligent en intelligentie kan niet worden toegeschreven aan onze hersenen alleen. Intelligentie zit ook in ons spijsverteringssysteem. De dieren zijn intelligent evenals de planten. Zelfs de Zon en de Maan kun je intelligent noemen, het is de hele natuur die intelligent is.

Bewustzijn

Alles is één. Alles komt voort uit één bewustzijn. Het bewustzijn is intelligent en heeft alle materie voortgebracht. Het ene vormloze bracht de duale vorm voort. De natuur is oneindig intelligent, ons DNA is intelligent. Het programma waardoor het leven inclusief de mens evolueert is zo intelligent dat het boven de pet van de mens gaat. Wij begrijpen nog niets van intelligentie.

De denkende mens

Ja, wij kunnen nadenken. We gebruiken onze hersenen om zaken af te wegen en beslissingen te nemen. Dat komt vaker niet goed uit dan wel, wat aantoont dat onze hersenen nog verre van volmaakt zijn. We zijn onderweg ons potentieel waar te maken, maar zijn er nog lang niet. Natuurlijk zit intelligentie ook in ons, we maken tenslotte onderdeel uit van het geheel.

Bescheidenheid

In plaats van ons denken op een voetstuk te plaatsen zouden wij er ook voor kunnen kiezen om het in toom te houden. Ons denken is helemaal niet zo goed in staat om belangrijke beslissingen te maken. Onze emoties zitten vaak in de weg. Angsten en verlangens zorgen voor een verstoort denkproces. En wat vinden de anderen daarvan, want ik wil niet buiten de groep staan.

Vraag het

Gebruik het denken voor waar het goed in is. Onderzoeken. Analyseren. Afwegen. Laat het daarna rusten en vraag het universum te beslissen. Je zult verbaast zijn over de intelligentie die dan over je komt. In afstemming met de bron van dit universum heb je toegang tot alles wat is. Het gaat niet om jouw intelligentie, maar om jou in verbinding met dé intelligentie.

Vlees noch vis

23 januari

Uit principe vegetariër of veganist zijn is niet de beste keuze. Ik pleit niet vóór noch tegen het eten van dieren. Het is namelijk geheel afhankelijk van de lichamelijke constitutie en niet van wat je denkt of vindt. Hoewel ik wel kan begrijpen dat mensen liever geen dieren eten, maar het is niet voor ieder lichaam weggelegd om zich te onthouden van dierlijke voedingsstoffen.

Ken je eigen lichaam

Mensen zijn verschillend en reageren verschillend op wat ze binnenkrijgen. De één kan kettingroken tot z'n honderdste, een ander krijgt na een jaar al longkanker ervan. De één z'n lever kan heel wat hebben aan drankmisbruik, een ander kan de rest van z'n leven ernstig sukkelen met z'n gezondheid als gevolg daarvan. Voeding is niet anders, de één heeft vlees nodig en de ander niet.

Hoe kom je daarachter?

Door je lichaam het werk te laten doen. Het lichaam is oneindig intelligent en weet wat het nodig heeft en wat niet. Het lichaam geeft dat aan, je hoeft er alleen maar naar (te leren) luisteren. En ook dat gebeurt weer voor iedereen verschillend. Er is geen standaard manier. Het eerste wat belangrijk is, is dat jij dit wil. Dat je er voor open staat en wil leren. Als dat zo is, dan volgt de rest als vanzelf.

Je leert het niet op school

Onze samenleving is totaal niet ingericht op het kennen van je lichaam en je lichaam het werk laten doen in plaats van je denken. We leren niet hoe we kinderen kunnen opvoeden, we doen maar wat. Zoals wij het geleerd hebben. En dat ging nu ook niet zo goed kijkend naar waar we nu staan als mensheid. Je zult ook dit geheel zelf moeten doen.

Begin en vraag

Je lichaam leren kennen en wat het nodig heeft is een langdurig proces en neemt vele jaren in beslag. Heb geduld, maar ook volhardend. Experimenteer en leer voelen. Maak contact met je lichaam. Leer luisteren naar je lichaam. Vraag het universum om hulp. Aanvaard hulp als die zich aandient. Ook in de vorm van mensen die dit pad al hebben betreden. Dit is wellicht wel mijn belangrijkste advies.

Tussen hemel en Aarde

24 januari

De één zegt dat er meer is, de ander spreekt dat tegen. Niemand weet het zeker. Met die onzekerheid hebben wij mensen het lastig nu. Wij hebben zo'n grote behoefte aan zekerheid en willen daarom alles controleren. We zijn bang voor de dood, maar realiseren ons nog niet dat we daardoor ook bang voor het leven zijn. Zoeken we onze heil in God of gaan we zelf voor god spelen?

Denken

Hoe meer we denken, des te minder we voelen. Maar wat zien we de natuur doen? Hoe leven de dieren en de planten? Die voelen toch vooral en zijn zo toch goed ingebed in het leven op Aarde? Hoezo zou denken dan beter zijn en zien we dan niet dat ons denken ons uit de natuur haalt? Gebruiken wij ons denken wel op een goede manier?

Voelen

We weten dat ons gevoel ons zelden in de steek laat. Dat voelen gaat vaak mis als ons denken zich daarin mengt. Ons denken kan zich verbazingwekkend goed zich voordoen als voelen. Emoties is niet hetzelfde als voelen. We voelen dat er meer is tussen hemel en Aarde, maar begrijpen niet precies wat dat is. Die onzekerheid proberen wij weg te denken.

Balans en integratie

We hebben ons denken niet voor niets gekregen, maar zijn er teveel op gaan vertrouwen. De waarheid komt dichterbij als we ons denken én ons voelen beter in balans brengen en integreren. We moeten beide gebruiken, voor de doelen waarvoor we daar beschikking over hebben. Weer beter leren voelen en dat inzetten. Ons gevoel is onze basis, net als bij de dieren en de planten.

Maar

Er is geen maar. Het maakt niet uit wat precies de waarheid is. Het maakt niet uit of God wel of niet bestaat. Het gaat om jou. Het gaat om de mensheid. Het gaat om je gevoel te gebruiken. Het gaat niet om een resultaat, maar om de ontwikkeling. Het gaat om jou in balans met de natuur, met jouw natuur. Voelen, voelen, voelen. Dat staat ons te doen. Ik nodig je uit.

Wisselwerking

25 januari

De mens staat niet los van zijn omgeving, er is wisselwerking. We kunnen drie hoofdstromen onderkennen, daar waar wij interacteren met dat wat buiten ons ligt. Twee van die hoofdstromen hebben wij nodig om te overleven en de derde hoofdstroom hebben wij nodig om te groeien in bewustzijn. Alle drie zijn zeer belangrijk en we mogen ons daar best bewust van zijn.

1. Spijsvertering

Wij hebben voedsel nodig om te overleven. Voedsel is energie, het is onze brandstof. Niets meer, niets minder. Dat wij verslaafd zijn aan voedsel is een gebrek in ons denken. Natuurlijk mag voedsel lekker zijn, maar dit heeft extreme vormen aangenomen. Lekker eten is vaker ongezond dan gezond. Ons spijsverteringsstelsel is overbelast en daar hebben wij echt veel last van.

2. Ademhaling

Wij staan weinig tot nooit stil bij onze ademhaling. Terwijl dit ongelooflijk belangrijk is. Onze ademhaling is dé levensstroom waar we energie uit kunnen halen en mentale rust in kunnen vinden. Iedereen zou moeten leren goed adem te halen. Rustig en diep. Ik kan iedereen aanbevelen om minstens een workshop te volgen die daar onderricht in geeft. Of een proefles yoga. Er zijn genoeg mogelijkheden.

3. Zintuigen

Wij gebruiken onze zintuigen in contact met de wereld om ons heen. Wij kijken, horen, voelen, ruiken en proeven. Wij worden ook vaak misleid door onze zintuigen, omdat we daar teveel blindelings op vertrouwen. Door onze zintuigen kunnen wij wel groeien in bewustzijn. Mits wij ze goed gebruiken. En in balans gebruiken met ons gevoel, onze intuïtie, ons zesde zintuig.

Sta erbij stil

Druk druk druk. We hebben het zo druk. Geen tijd om ergens stil bij te staan. Ongeduldig. Niet belangrijk denken we. Niet nodig. Maar waarom overkomt ons toch van alles? Waarom missen we zoveel? Hoe komt het dat we ongezonder worden? Waardoor worden we minder gelukkig of zelfs depressief? Omdat we te weinig aandacht schenken aan zaken, bijvoorbeeld deze drie hoofdstromen.

Verbeter de wereld

26 januari

Wanneer we over het verbeteren van de wereld spreken, bedoelen we toch vooral het verbeteren van de mensheid. Die mensheid heeft vele wereldverbeteraars gekend. Boeddha. Jezus. Gandhi. Teresa. Luther King. Mandela. De lijst is lang en onmiskenbaar zijn er mensen geweest die op z'n minst geprobeerd hebben de wereld beter te maken voor mens en natuur.

Is de wereld er beter op geworden?

De vraag is of deze wereldverbeteraars nu tastbaar resultaat hebben bereikt en we enigszins objectief vast kunnen stellen. De wereld is er wel beter op geworden. Er zijn minder oorlogen. We leven langer. Er is minder honger. Ja, er moet nog een hoop gebeuren, maar in de afgelopen tweeduizend jaar is de mensheid er zeker op vooruitgegaan. Komt dat nu door onze wereldverbeteraars?

Alles heeft een keerzijde

Wanneer je iets oplost voor iemand, dan ontnem je diegene de kans om het zelf op te lossen. Tegenover ieder voordeel staat een nadeel. Iedere eigenschap heeft goede én slechte kanten. De Bijbelse verhalen kun je op verschillende manieren interpreteren en afhankelijk van je intentie is dat ten goede of ten kwade. We zijn tenslotte nog primitieve mensen.

Hoe word ik een beter mens?

Kan ik een beter mens worden? Ten dele is dat mogelijk, maar ik moet het doen met mijn beschrijving waarmee ik geboren ben. Na mijn geboorte ben ik beïnvloed door ouders, leraren, vrienden, collega's enzovoort. Het zal dus een hele klus worden om mezelf te vinden en dan mezelf te verbeteren. Hoe speelt een wereldverbeteraar daar een rol in? Doet diegene dat écht?

Eigen verantwoordelijkheid

Ik moet het zelf doen. Die wereldverbeteraar is net als al die anderen één van mijn beïnvloeders. Hoe kan ik mezelf zijn als ik leef naar andermans normen en waarden? Alsof die wereldverbeteraar beter weet wat goed voor mij is dan ik zelf zou kunnen weten. Dat klinkt toch niet erg logisch. De wijze zegt: "Neem het niet van mij aan, maar ontdek het zelf." Dat moet je dus doen.

Keuzes

27 januari

Dagelijks staan we voor keuzes. Kleine keuzes, bijvoorbeeld of we koffie of thee willen drinken. Iets grotere keuzes, bijvoorbeeld welke stofzuiger we willen aanschaffen. Hoe komen we nu tot besluit? De één denkt niet na en kiest spontaan. De ander twijfelt lang en komt niet tot besluit. Hoe vaak kiezen we dan datgene waar we het meest aan hebben?

Denken en nog eens denken

We denken tot we een ons wegen. Lijstjes. Voor- en nadelen. Afwegen. Best getest. En in veel gevallen doet het er niet zoveel toe, het komt wel op z'n pootjes terecht. Maar hoe belangrijker en ingrijpender de keuze is, des te groter de kans dat we een verkeerde keuze maken. Wat kun je doen om een meer afgewogen keuze te maken, met minder kans op spijt.

Voelen

Ons lichaam weet wat goed voor ons is. We steken in gedachte een kruispunt over en voorbij dat kruispunt vragen wij ons af of we wel groen licht hadden. Dat betekent, dat het lichaam de taak heeft overgenomen van het denken. Het denken was met iets anders bezig en het lichaam heeft ons dat kruispunt overgeloosd. Gedachteloos leggen we producten in ons mandje.

De oefening

Wanneer je voor een belangrijke keuze staat, bijvoorbeeld verhuizen naar een andere woning. Schrijf op één papier je huidige adres en op een ander papier het adres van de potentiële woning. Let beide papieren voor je op de grond, twee meter uit elkaar. Wees even stil en loop een paar keer heen en weer tussen beide papieren. Probeer te voelen wat je lichaam aangeeft. Wat trekt het meest aan?

Denken én voelen

Wanneer je denken en voelen beide hetzelfde aangeven, dan zit je goed. Probeer je lichaam meer aan het woord te laten door te voelen wat het aangeeft. Onbewust gebeurt dat al zo vaak, maar maak dat nu bewuster. Integreer het denken en het voelen. Oefen en leer. Bij twijfel kun je het voelen eens de doorslag laten geven. Kijk wat dat brengt. Verfijn het proces.

Welke kant gaat het op?

28 januari

Twee belangrijke punten voor het bekijken van deze video. Ten eerste is het belangrijk dat je ervoor open staat dat jij geen gelijk hebt. Dat jij het mis kunt hebben en dat andere waarheden meer waar zijn dan die van jou. Ten tweede is het belangrijk te beseffen dat er een machtige kracht is die gewone mensen probeert af te houden van inzichten en creativiteit. We worden bespeelt.

The collapse of social structures as part of the awakening - Thomas Hübl:

<https://www.youtube.com/watch?v=pQohnRbTKFk>

Waarvoor leven we?

29 januari

Wanneer we dieren bestuderen, dan kunnen we zien waarvoor ze leven. Ze nemen voedsel tot zich om energie te hebben. Ze maken gebruik van een beschutting voor veiligheid. Ze planten zich voort om de soort in stand te houden. En dat is het wel zo'n beetje, de belangrijkste activiteiten die dieren ondernemen om te overleven in een uitdagende omgeving.

Mensen

Wij mensen doen hetzelfde. We eten en drinken, maar maken daar inmiddels een gigantisch ritueel van. We wonen in huizen, maar liefst met veel luxe. We hebben seks, maar dat kan voor velen niet gek genoeg zijn. Deze basisbehoeften zijn uitgegroeid tot doelen op zich. Alsof ons leven geen zin heeft als we ons zouden beperken tot louter het invullen van die basisbehoeften zonder van alles eromheen.

Zingeving

Mensen zijn in hun zoektocht naar zingeving doorgeschoten bij die basisbehoeften. De vraag is of zingeving daar gevonden kan worden. Of is dat een illusie en moeten we elders kijken waar zingeving gevonden kan worden. De samenleving lijdt inmiddels aan overgewicht, onnodige spullen en afstomping. Verslavingen. Excessen. We worden er eigenlijk niet gelukkiger op.

Bewustwording

Wat zou er nu gebeuren als we massaal die basisbehoeften op een normale en natuurlijke wijze zouden invullen en onze zingeving zoeken in meer bewustwording? Wanneer we werkelijk wijzer worden door bijvoorbeeld de natuur te bestuderen en daar in balans mee leren leven. Wanneer we leren mediteren en zo in contact komen met de oneindige wijsheid van het universum.

Tijd

We leven gemiddeld ongeveer ruim 80 jaar. Daarvan zitten we verplicht heel wat jaar op school en moeten we daarna werken voor een baas, opdrachtgever of klant. Met pensioen mogen we eindelijk genieten van onze welverdiende rust. We hebben het druk gekregen. Zijn we slaaf of vrij mens? Waar besteed jij jouw tijd aan? Als het gaat om zingeving? Of ben je daar helemaal niet mee bezig?

Muziek

30 januari

In het spirituele circuit wordt gesproken over MedBeds. Bedden die kunnen genezen en het leven verlengen. Zoals we kunnen zien in science fiction films en bijvoorbeeld de serie Stargate. Het is wat veel mensen graag zouden willen dat mogelijk is. Maar zover is het nog niet. En misschien is het wel een utopie, is niet mogelijk zelfs niet in de toekomst.

Ouder worden

Tegelijk zien we in de wereld een groot verschil in gezondheid en ouderdom bij specifieke bevolkingsgroepen. Dat heeft te maken met gezond leven, of niet. Op sommige zaken hebben we invloed, op andere niet. Je kiest ervoor wat je eet en drinkt, maar even zo vaak weet je dat ook niet gezien de vele toevoegingen. Je hebt weinig keuze welke lucht je inademt of je moet willen verhuizen.

Water

Een bekend experiment is gedaan met water. Positieve uitspraken zorgden voor een mooie structuur van het water. Negatieve uitspraken zorgden voor een lelijke structuur. Het water is ontvankelijk voor positiviteit en negativiteit. Wij bestaan voor ruim meer dan de helft uit water. Niet alleen ons denken wordt beïnvloed door positieve en negatieve uitspraken, dat geldt ook voor ons lichaam.

Energie

Alles bestaat uit energie, dus ook ons lichaam. Energie is trilling. Geluid is trilling. Geluid heeft direct invloed op ons lichaam. Ons lichaam kun je zien als geluid. Ons bewustzijn is een ontvanger voor geluid. De impact van geluid is enorm op alle materie, het is namelijk een rechtstreekse ingang en verbinding. Wanneer alles één is in dit universum, dan is alles verbonden in trilling en geluid.

Muziek

Daarom komt muziek zo binnen, daarom heeft het zo'n grote impact op ons. De trilling maakt rechtstreeks contact met de kern van ons wezen. Muziek kan ons positief en negatief beïnvloeden. We zijn allen verschillend en reageren anders op verschillende muziek. De muziek die bij jou past is jouw levenselixier. Een medbed is een kunstmatige oplossing, muziek een natuurlijk alternatief.

Balans

31 januari

Toen het ene bewustzijn de duale materie voortbracht werden drie krachtvormen geïntroduceerd. Het universum kent twee hoofdkrachten, aantrekking en afstoting. Alles draait om elkaar. Planeten en mensen. Atomen en emoties. Deze twee hoofdkrachten zijn in balans met elkaar en balans is die derde krachtvorm. Balans speelt een sleutelrol in de evolutie.

Onbalans

Balans is in zichzelf ook dual. Dan is er balans, dan is het even weg. Iets kan lang in onbalans zijn, maar uiteindelijk komt er altijd weer balans. Onbalans is de gangmaker van evolutie. Onbalans is nodig voor groei. Maar het duale karakter zorgt ervoor dat groei geen lineair proces is, groeien gaat met vallen en opstaan. Onbeperkte groei is niet mogelijk. Balans is het uitgangspunt.

Emoties

We zien de drie krachtvormen terug in alle duale materie, tot en met onze emoties. Dan zijn wij blij, dan weer boos of verdrietig. Onze natuurlijke weg is het hebben van balans in onze emoties. Alleen maar blij zijn is een façade en daaronder schuilt een weggedrukt lijden. Alleen maar boos of verdrietig zijn is een verslaving aan zelfkastijding. Je laten leven door je emoties is constant uit balans zijn.

Saai

Veel mensen gruwelen van het idee dat het leven vlak is als er vooral balans is en weinig uitschieterende emoties. Mensen zoeken gevaren op door hard te rijden of onbeschermd te klimmen. Mensen vluchten in verslavingen. Mensen willen boos blijven op iets dat hen is aangedaan. Mensen lachen liefst hun ellende weg of kijken er simpelweg niet naar hopen dat het vanzelf wel oplost.

Waar-nemen

Bewustwording is waarnemen, het nemen van wat waar is. De waarheid aanvaarden. Open staan voor de waarheid. De waarheid die zich altijd aandient, omdat het leven zelf waar is. Omdat het leven streeft naar balans. De mens is bezig de waarheid te leren kennen. Die waarheid ligt in de balans, niet in de uitersten. De uitersten zorgen voor groei. Een tijdelijke onwaarheid.