

Waarom de andere wang en een spiegel noodzakelijk zijn om de cirkel te doorbreken

Net zoals corona handig wordt gebruikt om de great reset en build back better te realiseren, is corona óók een mogelijkheid om alle systemen te doorbreken en wezenlijk bewust te worden. Corona is slechts een middel in een groter spel, waar lagere en hogere energieën aanwezig zijn. Laag en hoog strijden niet met elkaar, maar zijn elk voor zich bezig datgene te bieden waar de mens naar verlangt. Er valt dus niets te winnen, het één is niet per definitie beter dan het andere. Beide zijn gewoon anders.

De lagere energie geeft aan waar de mens vandaan komt. We zijn geëvolueerd vanuit de natuur en herbergen in ons lichaam dus datgene wat aan ons vooraf ging. Ons lichaam is ingesteld op overleven in een ruwe wereld. We zijn nog voor een groot deel geconditioneerd vanuit onze primitievere instincten, met name vechten of vluchten. Zijn, in de zin van aanwezig zijn en waar-nemen, is moeilijk voor het instinct. Dat vergt bewustzijn, bewust zijn. Naast instincten hebben wij ook emoties die het ons niet gemakkelijker maken. We handelen nog vaak naar onze emoties en dat is even zo vaak onhandig. Boosheid tot en met haat, jaloezie tot en met afgunst, lust en verslaving, leiden tot een mens die zichzelf niet in de hand heeft en dus niet bewust is. Dit soort emoties zijn voor alle duidelijkheid geen gevoel. Gevoel is van een heel andere orde. Emoties behoren tot het denken en gevoel behoort tot het innerlijk weten. Het innerlijk weten weet zonder te denken.

De mensheid heeft leren denken. De eerste vormen van denken zijn ontstaan in het spijsverteringssysteem, omdat dit systeem ervoor moet zorgen dat de levensvorm in leven blijft door voedselinname en -verwerking. Vanuit de spijsvertering is het denken opgeklommen naar de zenuwen die het lichaam verdere intelligentie gaf. Uiteindelijk is het denken terechtgekomen in de hersenen, van reptielenhersenen naar zoogdierhersenen. Het heeft dus een hele weg afgelegd en met die fundering moeten wij het doen. Het hele lichaam is ontzettend intelligent, in feite vele malen meer intelligent dan onze hersenen. Waarbij onze hersenen wel de potentie hebben om onze levensvorm intelligenter en dus bewuster te kunnen maken. Het denken is een geschenk vanuit de natuur, omdat het de evolutie verder brengt. Dat wij nog zo onbewust gebruik van maken van ons denken is niet vreemd, tenslotte bestaat de mens in verhouding met de evolutie van het leven in dit Universum nog maar kort.

Je kunt geen bochtje afsnijden bij de evolutie, het moet doorleefd worden. De evolutie is overigens niet iets anders dan geloven in God. Alles is namelijk tegelijk waar, het spreekt elkaar niet tegen. Althans, niet in bewustzijn, hooguit in het nog onhandige denken van mensen. Het essentiële verschil zit 'm in de metafoor 'God heeft de mens geschapen naar zijn evenbeeld.' Dit is bedacht door mensen, omdat mensen zichzelf centraal stellen in de evolutie en denken dat God de mens als eindstation ziet. Net zoals mensen vroeger dachten dat de Zon om de Aarde draaide. Het is precies die lagere energie die daarvoor zorgt, maar die ook nodig is geweest in de evolutie van de mens om in die tijd te kunnen overleven. Er is niets mis mee, maar we moeten wel eens verder. God is dit Universum, het eenheidsbewustzijn. De big-bang is de geboorte van dit Uni-versum (dit ene lied), het lichaam. De big-bang kun je vergelijken met het ontstaan van een mens, twee cellen die bij elkaar komen en uitgroeien tot een mens.

Buiten ons Universum is meer, zoals ook buiten ons individuele lichaam er meer is. Micro is macro. Waarbij alles om elkaar draait, sterren en planeten, elektronen en protonen/neutronen. De twee cellen komen vanuit een bewustzijn en dat bewustzijn creëert de materie. Eerst is er het eenheidsbewustzijn, dan komt het fysieke lichaam. Van vormloos naar vorm. Het verhaal is logisch en zowel God als evolutie bestaan naast elkaar, ze vullen elkaar aan. Niet hoe mensen het bedenken vanuit een lagere energie, maar hoe het is zonder te denken door middel van het gevoel in de richting van de hogere energie. Daar waar wij als mensen naartoe groeien. Waarbij het de vraag is of wij dan nog mensen zijn. Het is de vraag of mensen als soort blijven bestaan als die sprong in evolutie wordt gemaakt, als het bewustzijn verhoogd. De hogere energie geeft aan waar de mens naartoe groeit. Een hoger bewustzijn zorgt voor het kunnen loslaten van instincten, denken en emoties.

Kunnen loslaten betekent hier dat er een bewuste keuze gemaakt kan worden, dus niet het niet meer handelen vanuit instincten, denken en emoties. Deze zijn niet verkeerd, mits je er niet door geleefd wordt. De mens is meer dan zijn lichaam en denken. De ziel voelt en staat in contact met al het leven in dit Universum. Er is een continue uitwisseling tussen al het leven. Het leven volgt in de evolutie ook een plan. Het DNA is een programma wat zich steeds verder ontvouwd. In die zin is het hele leven al beschreven. Ook weer de parallel tussen evolutie en God. Er is maar één DNA, dat is het plan van God. Ik zie sommigen al knarsetanden, lol. Het is maar wat je kunt lezen en verdragen, maar het gaat om voelen. Wanneer je naar je lichaam luistert vanuit de stilte van je denken, dan kan het innerlijk weten antwoord geven. We moeten leren leven in een nieuwe balans tussen denken en voelen. Ons denken is een geschenk, maar het moet een plaats krijgen en niet overheersen. Ons voelen is wie wij in wezen zijn.

Deze inleiding is belangrijk om te doorgronden, omdat dit de fundering is op waar we verder kunnen bouwen. We mogen beseffen dat het hele leven draait om bewustwording. Het hele leven ontvouwd zich in bewustwording, van planeten naar mineralen naar planten naar dieren naar mensen en verder. Wat staat ons te doen als mens is de vraag. Hoe worden wij verder bewust daar gaat het om. Dat moet die hogere energie zijn, die ons uit de lagere energie zal halen. De lagere energie heeft ons doen overleven, maar de hogere energie zal ons laten zien wie wij in wezen zijn. De lagere energie is strijd, de hogere energie is waar-nemen en gewoon-zijn. De hogere energie is meer, maar dit is het begin ervan. De strijd zal eerst verplaatst moeten worden, van buiten naar binnen. Verbeter de wereld en begin bij jezelf. Het denken ziet graag dat de wereld om ons heen verandert opdat wij het gemakkelijker krijgen. Als iedereen dat denkt, wijst iedereen naar iedereen. Het is lagere energie.

De andere wang betekent dat je geen strijd voert met de buitenwereld. Weer de parallel met een verhaal van God. Zo grappig dat ik dit breng, terwijl ik mijn hele leven zo weinig op had met God. Het zit zo anders in elkaar dan religies ons vertellen. De andere wang betekent ook dat je geen geweld gebruikt, omdat het precies die lagere energie is die beide kanten daarin vastzet. Het is begrijpelijk dat mensen boos zijn en denken dat je iets kunt oplossen met iets doen aan die ander. Het is een begrijpelijke gedachte dat je een dictator desnoods met geweld afzet, maar wat lost het op als de mensen niet wezenlijk veranderen. Nadat het vergeten is herhaald de geschiedenis zich, omdat er niets veranderd is in de mens. De verandering moet komen van die andere wang. Door niets te doen. Zelfs al zou je het leven erbij laten. Een heel moeilijke opgave voor de mens in en omgeven door lagere energie. Die mens wil overleven. Maar die mens is gedoemd zich te blijven herhalen.

De spiegel betekent dat je wel strijd voert met je binnenwereld. Verbeter de wereld en begin bij jezelf. Dat zal een ferme strijd zijn. Een strijd tegen je conditionering vanuit cultuur/samenleving, opvoeding/scholing en karakter/overtuigingen. Dit betekent ook breken met ogenschijnlijk heel normale Aardse zaken. Zonder die strijd kom je niet in die hogere energie. Het is dus de andere wang én de spiegel. Je zult jezelf moeten veranderen. Niet dat je die opdracht hebt of daar een verantwoordelijkheid in draagt. Je mag zelf weten wat je wilt en doet. Het collectief volgt toch wel het programma en is daarmee ook verantwoordelijk. Niet om het daarmee gemakkelijk af te doen, maar omdat we individuen niet belangrijk hoeven te maken. We hoeven zelfs soorten niet belangrijk te maken. Soorten gaan en komen, dat is de natuur. Dat is hoe we collectief verder komen, niets staat centraal, behalve het leven zelf. Dat is ook de vrijheid voor het individu.

De één is bewust bezig met groei in bewustzijn en de ander niet, dat is precies wat ook de bedoeling is. Diversiteit is wat nodig is, we hebben alles nodig. Alles is van waarde. Het één is niet beter dan het andere. Het programma vouwt zichzelf uit. Alles is waar en niets is gelijk. Moeilijk te bevatten voor een mens in overlevingsstand met maar zo weinig levenstijd. Wanneer je voelt dat dit waar is zal er veel vrijheid in je ontstaan. Het maakt allemaal niet zoveel uit. Leef je eigen leven, dus niet dat leven wat je opvoeders voor je in gedachte hadden. Maar voor het hele leven maakt het niet uit, dat gaat prima door, omdat er genoeg mensen zijn om mee te experimenteren. Grappig woord in deze context hmm. Wanneer je wel op zoek bent naar groei in bewustzijn én de interne strijd wilt aangaan, dan wordt het een bijzondere reis die leuk én pittig is. Loslaten is een enorme uitdaging die vrijheid geeft maar ook heel moeilijk is. Loslaten van materie is de eerste stap.

Matigen is voor veel mensen niet eenvoudig, zeker niet in de huidige consumptiemaatschappij. Afzien van bezit en geld. Niet per definitie, maar er helemaal niet meer aan hangen. Dus niet in theorie, maar in de praktijk. Geef maar eens wat dierbare spullen weg en ontdek in jezelf wat je daarbij voelt. Dan kom je erachter hoezeer je vaak toch nog aan spullen gehecht bent. Het is een proces van loslaten, dat kost tijd en energie. Weet dat een wezenlijke transformatie in jouw Zijn ongeveer 14 jaar in beslag neemt, van de eerste stap tot je nieuwe ik. De mid-life-crisis is zo'n natuurlijke periode. Zeven jaar om af te bouwen en zeven jaar om opnieuw op te bouwen. Na het loslaten van de materie komt het loslaten van relaties. Niet meer afhankelijk zijn van anderen. Ook zo'n pittige exercitie. Voor de lengte van dit stuk, dat toch al veel te lang is, zal ik er niet verder over uitwijden. Alleen nog aangeven dat de derde en laatste stap van het loslaten draait om het loslaten van leven en dood. De betrekkelijkheid ervan inzien. Ook dit laat ik even voor wat het is.

Loslaten. Leren loslaten. Wat zijn nu concrete zaken die losgelaten moeten worden om naar een hogere energie te gaan, wezenlijk in bewustzijn te kunnen groeien. Ik ga dingen noemen waar je wellicht niet blij van wordt. Het is een innerlijke strijd. Die moet je voelen om te kunnen aangaan. Het zijn concrete voorbeelden en neem maar eens de tijd om bij jezelf te voelen zonder te denken of het voor jou op dit moment al waar kan zijn. Je mag zelf bewust kiezen en hebt geen verantwoordelijkheid, hooguit naar jezelf als je een eigen waarheid voelt. Loslaten van deelname aan loterijen. Loslaten van werken voor een lagere energie organisatie. Loslaten van de neiging om anderen proberen te veranderen. Loslaten van handelen op basis van emoties. Loslaten van consumptie waar dieren voor sterven. Dit laatste voorbeeld zal voor veel mensen lastig zijn. Weet ook dat onze lichamen verschillend zijn en dat het ene lichaam gemakkelijker zonder vlees- en visconsumptie kan dan het andere. Maar dat mag niet een gemakkelijk excuus zijn.

Eerbied voor het leven, dus geen dieren doden voor consumptie. Het is maar de vraag of de mens daar al aan toe is. Het is wel een noodzakelijke stap om naar het hogere bewustzijn te kunnen groeien. Velen zullen dit niet met mij eens zijn, ze willen overleven en niet loslaten. Dat is helemaal prima, het gaat zoals het gaat. Ieder het zijne, en zo gaat het precies goed. Dit is ook wat ik heb moeten leren loslaten. En let wel, misschien heb ik wel helemaal geen gelijk. Iedere Aardse waarheid is persoonlijk en tijdelijk. Voor mij voelt dit goed en misschien voor jou ook. Kijk maar wat je ermee doet, dat is echt wat ik jou gun. Wanneer we verder gaan hoop ik op de andere wang en de spiegel. Vooral dat ik dat zelf ook kan, want ik ben ook maar mens. Als je eens wist hoe boos ik af en toe ben en wat ik bedenk om te doen met al die zakkenvullers. We zijn allemaal lerende en zo zorgen we er allemaal voor dat de evolutie voortschrijdt. Er is maar één weg en die is vooruit. Het plan van God. Ha ha.

Nico Cost, november 2021