

De Spirituele Weg

Dit artikel is filosofisch en spiritueel. Mijn doel is niet anderen te overtuigen van mijn waarheid, maar anderen aan het denken te zetten en aan te moedigen de weg naar binnen en naar de bron te gaan en daar de eigen waarheid te ontdekken en verdiepen.

In mijn ogen draait het hele leven om bewustwording. Alles heeft een bewustzijn en naarmate de elementen in het universum complexer worden neemt ook het bewustzijn toe. Een volgorde in complexiteit zou kunnen zijn: sterren, planeten, edelstenen/mineralen, planten, dieren/mensen. Het universum brengt sterren voort die op hun beurt weer planeten voortbrengen. Naarmate de complexiteit toeneemt, neemt het bewustzijn toe en wordt het leven beweeglijker in plaats en ruimte. Het leven kan steeds bewuster keuzes maken en variëren.

Zo boven, zo beneden. Micro is macro. De big bang van dit universum vergelijk ik met de conceptie waardoor een mens net als dit universum gecreëerd wordt. Vanuit een schijnbaar 'niets' ontstaat 'iets'. De cellen beginnen te delen en alles binnen het wezen volgt een plan dat in het DNA ligt opgeslagen. De cellen hebben geen weet van wat zich buiten hun universum afspeelt, dat is niet hun taak noch verantwoordelijkheid. Zou 'ons' universum al geboren zijn?

In mijn beleving is ons individueel DNA onderdeel van het DNA van dit universum. Waarbij ik het DNA zie als meer dan wat de wetenschap nu denkt te kennen. Er zal een Quantum deel bij horen, omdat alle materie uiteindelijk energie is en 'vertaald' zal moeten worden om onderdeel uit te maken van het geheel. Alles zit vast aan alles en alles 'praat' dus met elkaar. In dit universum, net als binnen een mens. Het DNA is een zip-file die naarmate de complexiteit en bewustzijn toenemen zichzelf verder uitpakt waardoor het leven opnieuw complexer en bewuster kan worden.

In deze zin is dan alles voorgeprogrammeerd, waar hogere bewustzijnsvormen meer bewegingsvrijheid hebben dan lagere bewustzijnsvormen. Maar alles volgt dan dus een plan, ook op individueel niveau. Op individueel niveau is er geen doel voor het geheel, maar is de diversiteit van groot belang om te ontwikkelen. Het leven zelf heeft tot doel bewuster te worden. Alle cellen in een lichaam hebben een taak, maar kunnen niet verder kijken. De complexiteit is net zo onvoorstelbaar als de schijnbare oneindigheid. Kan een mier ooit de mensenwereld begrijpen of doet het gewoon z'n mierendingetje?

Mensen denken met een hoger bewustzijn wel na over datgene dat buiten hen ligt. Dat ligt ook in ons DNA besloten, het onze taak. Wij moeten de weg voorbereiden voor wat na ons komt of voor wat uit ons voort zal komen. Wij hebben de taak bewust bewuster te worden. Daar zijn we al een tijdje mee bezig, maar het lijkt nog niet zo te vlotten. Toch gaat het zoals het gaat en de evolutie heeft alle tijd. Wij hebben leren denken en kunnen dat nog niet zo goed. De mens is als het ware nog een baby als het gaat om haar levensloop als soort. We bestaan nog maar zo kort als je onze aanwezigheid op Aarde afzet tegen de tijd die ons universum al onderweg is. Laat staan als we ons afvragen wat er buiten ons universum is en hoelang dat dan wel niet bestaat.

De vraag die gesteld kan worden is of God bestaat en hoe mijn denkrichting daar dan mee te rijmen is. Een mens heeft een vader en een moeder en wellicht heeft een universum ook wel een vader en een moeder. Of wellicht is een universum een éénslachtig iets wat alleen een vader/moeder heeft. Het zou kunnen binnen mijn denkrichting. Ik heb nooit geloofd in God, omdat religie mij totaal niet aansprak. Tegenwoordig sta ik wel open voor een mogelijke God, maar niet in de zin die religies voorspiegelen. Ik geloof in de evolutie en dat zou dan samen moeten gaan met een God. Mijn vader en moeder waren niet mijn goden toch?

Dan de essentie waar ik met dit artikel naar toe wil. Wat heb ik te doen? Wat kan ik doen als ik iets zou willen? Of God nu bestaat of niet. Of ik nu weet hoe 'het' in elkaar steekt of niet. Hoe zou het leven werken met mijn inbreng? Hoe draagt mijn individuele ontwikkeling bij aan het geheel? Of ik daar nu bewust van ben of niet. Of het mij interesseert of niet. Of ik er iets voor doe of niet. Zou het iets uitmaken?

Verbeter de wereld en begin bij jezelf. Ik voeg daar aan toe dat je ook bij jezelf kan eindigen. Je hebt het namelijk al moeilijk genoeg met jezelf in het leven. Leren accepteren en relativiseren bijvoorbeeld zijn ontzettend moeilijk, zeker in een omgeving die nog zo weinig bewust is. Jezelf ontwikkelen is een enorme uitdaging, want er zijn veel anderen die jou graag willen ontwikkelen naar hun beeld. Het is een binnenwaarts gericht proces, jezelf ontwikkelen. Dat moet je ook zelf doen. Het krijgt ook pas echt waarde als je het innerlijk verankerd. Een innerlijk besluit is enorm krachtig, of dat nu bewust is of onbewust. Bewustzijn krijgen op een 'verkeerd' genomen onbewust innerlijk besluit is erg lastig. Ontwikkelen kost tijd en energie. Niet iedereen wil dat en dat hoeft ook niet. Het gaat om de diversiteit. Degenen die zich wel ontwikkelen doen dat voor de hele soort. Zo kan één al het verschil maken, maar hoe meer des te krachtiger de ontwikkeling zal zijn. En de vraag is in hoeverre we hier nu echt bewust keuze in hebben. We denken dat we vrij zijn, maar weten dat in wezen niet echt.

Wanneer het leven ons een plan meegeeft, hebben wij dan ergens voor gezorgd of lag het resultaat er al in besloten? Maar goed, we doen ons best en denken dat we iets moeten doen. Er zijn genoeg mensen die net als ik een theorie hebben, maar net als ik niet echt weten hoe het in elkaar steekt. Wat heb ik te doen als ik bewuster wil worden en zo een bijdrage wil leveren aan de ontwikkeling van het leven in dit universum? Heeft dit schrijven zin? Kun jij hier iets aan hebben of moet jij gewoon zelf jouw eigen weg afleggen. Is mijn schrijven misschien juist een belemmering voor die eigen weg? We beïnvloeden tenslotte elkaar al zoveel met allerlei onzin. Ik heb geen idee. Ik weet wel dat mensen elkaar moeten ontmoeten om te kunnen ontwikkelen. Je hebt een vertrekpunt nodig. En indoctrinatie is niet te voorkomen. Je zult een taal moeten leren en daar zit al een behoorlijke beperking in. We leren denken, maar niet voelen.

Wordt een ontdekking gedaan door te denken of door te voelen? Waren de uitvindingen van Tesla en Einstein vooral denken of voelen, een beredenering of een inzicht? Worden ontdekkingen gedaan door een individu of door het collectief? Ik denk dat laatste, waar individuen vaak op meerdere plaatsen tegelijk het inzicht praktisch maken. Een inzicht is een natuurlijk innerlijk besluit, het kost weinig moeite.

Een verslaving is daarmee in een oogwenk verdwenen, al zou je in de materie daar nog wel moeite voor moeten kunnen doen. Wat gebeurt er in jou als zo'n 'vonk' ontstaat? Het is een magische gebeurtenis. Je staat op zo'n moment in contact met het hele universum. Het is Quantum. Bewust of onbewust. Steeds bewuster. Je kan de aanraking voelen en bent niet meer alleen. Het is de universele liefde die door je heen stroomt. Het is waar we allen zo ontzettend naar verlangen. Dat is waar de mens naar toegaat. Dat ligt op ons pad.

De inzichten zijn voor onszelf, het leven is zelfrealisatie. We kunnen elkaar ontmoeten en de inzichten delen waardoor de ander wellicht zijn of haar eigen inzicht krijgt. Maar de wisselwerking tussen het individu en het geheel vindt op een heel ander gebied plaats dan de communicatie tussen mensen. We zijn constant in verbinding met het geheel, het hele universum, de bron van het leven, zo je wilt God. Daar vindt de uitwisseling plaats. Wat ik leer wordt direct doorgegeven aan alle volgende geboorten. Nieuwetijdskinderen, zijn er altijd al geweest. Het leven is zo ontzettend mooi, zo overweldigend in liefde als ieder mens dat toch eens kon voelen. Dat gaat gebeuren, het plan ligt er al. Ik gun iedereen, al is het maar één seconde in dat hele leven, het gevoel van die aanraking van het wezen. Daarmee verandert ook dat hele leven, het zal nooit meer hetzelfde zijn. Bewustzijn neemt toe. Maar ik heb het niet in de hand, ik kan er alleen over schrijven en mijn eigen waarheid delen. Nogmaals niet om je te overtuigen van mijn theorie, maar om je uit te nodigen naar binnen te gaan en de aanraking bewust op te zoeken.

Je hoeft niets te doen, anders dan je over te geven en open te staan voor de liefde. Luister alleen naar je ademhaling en voel. Twijfel niet aan wat het leven jou dan laat voelen, het is echt.

Nico Cost, 6 maart 2023