

De wekker gaat. “Wakker worden. Opstaan.”

Niemand uitgezonderd, ik zelf ook niet. Je kunt altijd meer wakker worden, want als je helemaal wakker bent dan hoef je hier niet rond te lopen slaapwandelen.

Dit gaat over mensen die allemaal in enige mate wakker zijn én in enige mate nog slapen. Niemand is volledig wakker en niemand is volledig in slaap. Het grappige is dat mensen vooral naar elkaar kijken en niet de slaap uit hun eigen ogen wrijven. Die ander begrijpt het nog niet, maar jij wel. Ik ben meer wakker dan al die anderen. Kijk toch eens hoe goed mijn ego functioneert.

We hebben weinig geduld met het wakker worden van anderen, alsof wij zo snel wakker geworden zijn. Wakker worden heeft tijd nodig. In feite is het hele leven een proces van wakker worden. En voordat we helemaal wakker zijn gaan we alweer dood. Of zou het proces gewoon doorgaan na die fysieke dood van ons lichaam. Om maar iets te benoemen in dat proces van wakker worden.

Daarom

Eigenwijze kinderen zijn een last voor de samenleving want ze willen niet luisteren. Ouders, opvoeders en leraren zeggen wel hoe er gedacht en gedaan moet worden om te passen in het geheel. Het kind dat vraagt “Waarom?” krijgt als antwoord “Daarom.” Ga gewoon maar weer verder slapen. Natuurlijk is dit gechargeerd, maar vergis je niet in hoe de samenleving ons eronder wil houden. Goed bedoeld.

Je moet sterk in je schoenen staan als je tegen de groep in wilt gaan. Van nature willen we onszelf zijn, maar dat vergt moed en kracht. Wanneer jij je anders gedraagt word je al snel gepest en uitgestoten. En wat doe jij jegens die vreemde snuiters die nergens bij horen? Doe je mee met de groep of blijf je neutraal? Zou je eigenlijk ook wel eens jezelf willen zijn en ben jij eigenlijk ook niet ‘anders’?

Klopt niet

Op een gegeven moment valt een kwartje. Hier klopt iets niet. Ik heb er altijd vertrouwen in gehad, maar hier zakt een zogenaamde waarheid door het ijs. Nooit gedacht dat hier gelogen over werd. Iemand die je vertrouwd heeft je bedrogen. Dit worden de eerste momenten dat je in jouw ogen gaat wrijven om je af te vragen wat er eigenlijk waar is en wat niet. Nooit gedacht.

De incidenten volgen elkaar op, maar je beseft in het begin nog niet de omvang van de leugens. Je denkt dat het allemaal los van elkaar staande zaken zijn. Het leven gaat ook gewoon door en je bent druk bezig met van alles en nog wat. Het begin van wakker worden is echter gemaakt. Gezond wantrouwen is tot je gekomen. Je denkt dat je alles onder controle hebt en precies weet waar je aan toe bent.

Het konijnenhol

Aangekomen bij de ingang van het konijnenhol sta je voor de keuze om naar binnen te gaan of buiten te blijven. Inmiddels zijn er zoveel leugens boven komen drijven, dat je gewoon in al jouw vezels weet dat het verhaal groter is dan de vele incidenten. Maar het konijnenhol betreden voelt aan als dat de hele wereld kan instorten. Alles wat je geloofde kan onwaar zijn en kun je dat wel verdragen?

Velen blijven buiten staan waar het veilig voelt. Gewoon jezelf nog eens omdraaien en de wekker even vergeten. Het bed ligt heerlijk, als een warme deken om je heen. Van de buitenkant ziet dat konijnenhol er donker en koud uit. Wie weet wat je tegenkomt. Welke gevaren zijn daar wel niet. Er is ook niemand die je erin duwt of van je verwacht dat je erin gaat. Sterker nog, de meesten staan er buiten.

Geen weg terug

Na de gebruikelijke aarzelingen heb je doorgezet en nu is er geen weg terug. Je hebt ervoor gekozen om uit bed te gaan en rond te lopen in de werkelijke wereld. Wat ziet die wereld er vreemd uit. Eigenlijk lijkt dit wel eenzelfde ervaring als toen je nog dat eigenwijze kind was, geboren op een vreemde planeet. Je ziet hoe de wereld werkelijk is, niet meer hoe anderen willen dat jij de wereld ziet.

Je ziet de ene na de andere leugen. De ene leugen prik je gemakkelijker door dan de andere. Sommige leugens heb je nog niet door, omdat je niet alles tegelijk door kunt hebben. Je kiest onbewust ook ervoor om sommige leugens niet te willen zien. Het kan te heftig zijn. Een leugen doorprikken waardoor zoveel van jouw naasten aan de verkeerde kant van de geschiedenis komen te staan is niet eenvoudig te doen.

In de put

Het is ook zoveel, er zijn zoveel leugens. Er zijn meer leugens dan waarheid. Welkom in de mensenwereld. En je voelde je al zo alleen. Hoe kun je dan nog dieper afdalen in deze bodemloze put? Moet dan echt alles afgebroken worden? Blijft er dan helemaal niets over van mijn vertrouwen in de mensheid? Dit is het moment dat velen niet verder afdalen in de put, in het konijnenhol.

Je bent al ver gekomen, maar het lijkt ver genoeg. Je bent tenslotte al zoveel verder ontwaakt dan zoveel anderen. Je hebt genoeg gezien. Waarom zou je nog verder vooruitlopen op de muziek. Want op de bodem van de put staat waarschijnlijk iemand die zal zeggen dat je er nog niet bent. Dat je vooral zelf nog aan het werk moet gaan met jezelf. Omdat de wereld niet buiten je ligt. Heb je daar wel zin in?

De bestemming

Waarom denk je dat al deze inzichten op jouw pad zijn gekomen? Was dat toeval? Of heeft het leven een bepaald plan voor jou uitgestippeld? Vraagt het leven aan jou om wakkerder te worden? Eigenwijs. Inzicht. Doorzetten. Waarnemen. Weten. Het proces waar ieder mens en de hele mensheid doorheen gaat. Wakker worden, bewust worden. We hebben geen keuze en zullen eens moeten opstaan.

Wie ben jij? Dat is de vraag die voorbij alle leugens gaat. Het doorzien van de leugens en het kunnen aanschouwen van hoe de wereld werkelijk in elkaar steekt is slechts de aanleiding om te komen bij deze vraag. Het monster in de bek kijken is nodig, maar uiteindelijk is onze uitdaging onszelf te kennen. Blijf niet hangen in de buitenwereld, maar betreed jouw binnenwereld.

Veel wakkere mensen maken deze laatste stap niet. Ze blijven benoemen wat er mis is in de wereld. Dat is aan de ene kant goed om anderen te helpen om wakker te worden. Maar aan de andere kant gaat het om zoveel meer. Het echte wakker worden gebeurt in jezelf. Wil je echt loskomen van de onwerkelijke wereld, dan zul je naar binnen moeten gaan en de bodem moeten raken. Zou je dat willen?