

## **Geef het woord door**

Ik wil graag iedereen aanmoedigen om onze kennis en wijsheid nog meer te gaan delen buiten onze bubbel.

### **Over begeleiding**

Coaches, psychologen en alle andere begeleiders helpen mensen beter te worden. Ze beschikken over kennis en vaardigheden die ze over kunnen brengen op degene die ze begeleiden. Maar dit is geen eenrichtingsverkeer, ook al lijkt dat soms zo. Tijdens één van de eerste trainingen die ik kreeg werd mij verteld dat ik als coach mensen omhoog kon trekken, maar dat die mensen mij omhoog zouden duwen. Er is altijd een wisselwerking. Doordat je als begeleider iemand verder helpt, leer je de mens beter kennen, leer je jezelf beter kennen en leer je meer mogelijkheden om de ander te helpen op een wijze die bij hem of haar past.

### **De omgekeerde goeroe**

Er zijn tegenwoordig nogal wat goeroes die volle zalen trekken en hun volgelingen precies vertellen hoe ze moeten leven. Vaak zit daar veel wijsheid bij en het heeft wel degelijk een functie. Maar hoe kun je werkelijk goeroe zijn als je met je rug naar de toekomst staat? Niemand is toch klaar op deze wereld, we moeten toch allemaal nog groeien in bewustzijn? Goeroe zijn is geen werk, maar een roeping. Het gaat niet om volle zalen, maar om de eigen groei. Help je al die anderen wel door steeds hetzelfde te blijven herhalen? Leren mensen wel van verhalen in plaats van zelf doen en zelf ervaren? Wat is dan de juiste rol die een goeroe kan vervullen? Moet je goeroe willen zijn?

### **Theorie versus praktijk**

Wat heb je aan al die kennis en wijsheid als je er niets mee doet? Daarom heet dit stuk: "Geef het woord door." Als we allemaal cameraman zijn en precies vastleggen wat er gebeurt, dan hebben we weliswaar heel belangrijk een uitstekend overzicht van de werkelijkheid, maar daarmee zal er niets veranderen. Er zijn dus vooral mensen nodig die zaken in gang zetten, verandering brengen. Je kunt zelf iets doen, maar ook anderen in beweging krijgen. Je kunt een voorbeeld geven, maar ook een ander aanmoedigen. Wat heeft denk je het grootste effect? Een vraag in een groep kun je beantwoorden, maar wat gebeurt er als je stil blijft? Wat gebeurt er als je slechts een tipje van de sluier oplicht? Wat gebeurt er als je fluistert?

### **Denk niet voor een ander**

Hoe vaak komt het niet voor dat je iets niet zegt of niet doet omdat je denkt dat de ander het niet zal begrijpen of er niet voor open staat? We hebben een beeld gevormd van anderen en denken dat we ze kennen. Door iets niet te zeggen of niet te doen ontnemen we de ander de kans om te leren en te groeien. Wees geen filter voor anderen, maar laat die zelf een filter zijn voor zijn of haar omgeving. Gooi gewoon alles op tafel, rauw en ongefilterd. Dat komt het dichtst in de buurt van de waarheid. Ik nodig je uit om zelf te ontdekken wat dit betekent en wat het resultaat is. Experimenteer met volledige transparantie. Geef het woord door.

## **Uit de eigen bubbel treden**

Ik heb hier al eerder aangegeven dat we moeten uitkijken dat we niet tevreden kunnen zijn met vertoeven in onze eigen bubbel met gelijkgestemden die allemaal dezelfde mening hebben. We kunnen met z'n allen wijzer worden, steeds meer te weten komen, onze verhalen herhalen en verdiepen, maar wat hebben we eraan als niemand buiten onze bubbel daar iets aan heeft? Gaat de wereld verbeteren als alle bubbels in hun eigen echokamers blijven hangen? Onze bubbel is een veilige plek, een rustpunt en een stabiele ondergrond, maar ons 'werk' ligt buiten onze bubbel. Niet per se om anderen in onze bubbel te trekken, maar wel om kennis en wijsheid te delen. Om anderen de kans te geven om ook buiten hun bubbel te kunnen kijken. Daarvoor hoeven we geen gelijk te hebben of te krijgen.

## **Het proces van ontwaken**

Groei in bewustzijn komt door beweging en die beweging is belangrijker dan de richting. Wanneer iemand in beweging is en de verkeerde kant op rent, dan is dat belangrijker dan dat iemand stil blijft zitten. We mogen vertrouwen op het universum en het leven, dat uiteindelijk alle beweging zal leiden naar de juiste bestemming. Uiteindelijk zal de richting de goede kant opgaan. Zorg dus dat je in beweging bent. Moedig anderen aan om in beweging te komen. Zelfs als dat betekent dat je het gevoel hebt dat het niet de juiste richting is. We zijn allemaal ergens begonnen en het duurt een tijd voordat we enige vaart kunnen maken. Als iets voor jou eenvoudig en de gewoonste zaak van de wereld is, dan kan dat voor een ander een uitstekende eerste aanleiding zijn om van richting te veranderen. Denk niet voor de ander na. Geef het woord door.

## **Wat is ons bereik?**

Hoeveel van de artikelen op GlobalSouth.co geef je door aan anderen? Hoe vaak geef je een artikel niet door, omdat je denkt dat het niet goed genoeg is of omdat je denkt dat anderen er niets aan hebben? Hoe vaak maak je reclame voor GlobalSouth.co met als doel mensen attent te maken op onze bubbel? Lees je alleen de artikelen of neem je ook actief deel door te reageren en mee te praten? Denk je dat jouw mening er minder toe doet of te weinig toevoegt? Weet je dat iedereen belangrijk is voor de gezamenlijke bewustwording? Weet je dat hoe meer je meedoet, je er zelf meer uithaalt en zo ook zorgt voor de groei van anderen? Iedereen telt mee.

Nico Cost, 8 maart 2025