

Ik denk, maar dat is twijfelachtig

De meeste mensen vinden zichzelf denkers in plaats van voelers. Ze denken dat ze rationeel zijn in plaats van intuïtief. Maar de vraag is of ze wel één van deze twee eigenschappen dominant gebruiken of dat er wellicht iets anders dominant is.

Wanneer je als lezer deze vraag interessant vindt en erover nadenkt, dan ben je inderdaad een denker. Wanneer je hele lichaam een signaal geeft dat er een zekere waarheid in de vraag schuilt, dan ben je inderdaad een voeler. Beide kunnen trouwens tegelijk gebeuren. Maar evengoed heb je alleen je wenkbrauwen gefronst en lees je gewoon verder.

Van nature is de mens net als al het andere leven op Aarde en in dit Universum vooral een voeler. We zeggen wel dat intelligentie toebehoort aan ons brein, maar ons brein is in vergelijking met de natuur nogal achterlijk. Planten en dieren zijn intelligent omdat ze voelen en daarmee bedoel ik dat ze 'weten'. Planten en dieren leven in het 'nu' en volgen hun gevoel/weten. De mens kan dit van nature ook, maar omdat de mens ook kan denken maakt hij keuzes die tegen de/zijn natuur ingaan. Dat is weinig intelligent.

Het brein van de mens is gebouwd op de intelligentie van het leven dat begint bij de energievoorziening. Zonder energie is er geen leven. Het bewustzijn kan alleen materialiseren als er energie is. Onze energievoorziening is ons spijsverteringsstelsel, daar begint onze intelligentie en dat wordt verder uitgebouwd naar onze reptielenhersenen en zoogdierenhersenen. Zoogdieren zijn in staat om na te denken. De mens leert gebruik te maken van zijn hersenen door na te denken. Door dit orgaan te gebruiken wordt het verder ontwikkeld. Zo werkt de hele natuur. Dat is waar evolutie over gaat en we zien dit overal om ons heen.

Onze hersenen en ons denken hebben dus een belangrijke functie in de evolutie van de mens. De belangrijkste functie zelfs. Wat ons onderscheid van de dierenwereld is dat we beter kunnen nadenken. Dat we dit denken nog niet zo goed kunnen is een ander punt. We hebben ons denkvermogen gekregen en zullen dat dus moeten ontwikkelen om het goed in te kunnen zetten. Daarvoor moet nog een hoop gebeuren. Niet alleen moet ons denken beter worden, maar vooral moeten we eens meer gaan nadenken. Het punt is dat we te weinig nadenken. Echt nadenken.

De mens is lui als het op denken aankomt. Het grootste bewijs daartoe werd geleverd in 2020 toen de massa zich bang liet maken voor Corona. Al heel snel werd duidelijk dat het allemaal niet zo'n vaart liep, maar heel weinig mensen gebruikten hun hersenen om echt na te denken en daar conclusies aan te verbinden. Maar er zijn meer en vele voorbeelden dat mensen eigenlijk niet nadenken, maar gewoon meegaan in de massa. Als mieren lopen de meeste mensen achter anderen aan. Wellicht is dat begrijpelijk als je weet dat nadat je hebt nagedacht je ook iets met die gedachten aan moet vangen. Wanneer je bang bent voor de gevolgen kun je beter niet nadenken. De gevolgen die je eigenlijk vanuit je gevoel wel al ongeveer weet, maar liever niet onder ogen wilt komen.

Wanneer je dit schrijven leest en tot je door laat dringen, probeert te begrijpen en er kritisch mee bezig bent, dan denk je na. Niet oppervlakkig, maar diepgaand. Het doel

is wat je aantreft te beoordelen en als het nuttig voor je is te integreren in jezelf. Door na te denken verrijk je jezelf en dat is precies wat de evolutie van de mens is. We moeten leren goed en diep na te denken. Het bijzondere daarvan is dat als we echt goed en diep nadenken we ons gevoel en intuïtief weten bewust leren activeren. Het bewustzijn kan alleen materialiseren in ons denken. Bewustzijn zal er altijd zijn, maar we kunnen bewustzijn alleen kennen in ons denken. Het is grappig om te horen en te lezen hoeveel mensen het denken afwijzen als veroorzaker van de vele problemen die de mens maakt en heeft. Het is juist dat we niet genoeg nadenken dat die problemen een kans krijgen te ontstaan en te verergeren.

Heb je al eens echt nagedacht over de volgende onderwerpen?

+ Als je niets mee kunt nemen in de dood, wat bezit je dan eigenlijk?

+ Als dieren niet trouwen, waarom zouden mensen dat dan wel doen?

+ Als God niet rechtstreeks met jou praat, waarom dan wel met een ander?

Het probleem van mensen is dat ze andermans gedachten volgen zonder zelf kritisch na te denken. Mensen zijn gewoontedieren. We zijn geconditioneerd en praten vooral anderen na. We zijn bang om alleen te staan en niet bij een groep te horen. Mensen houden vast aan eeuwenoude tradities omdat 'het zo hoort'. We hebben het altijd zo gedaan dus blijven we het zo doen. Dit zijn nu eenmaal de regels. Alsof we vroeger zo goed na konden denken. Terwijl er vroeger dus wel degelijk zeer intelligente mensen zijn geboren die profetische wijsheid hebben doorgegeven aan de mensheid. Helaas is die wijsheid deels in boeken terecht gekomen in plaats van in onze hersenen. Wanneer we ons denken niet gebruiken hebben we niets aan wijsheid. Wanneer we ons denken niet gebruiken worden we zelf niet wijs.

We zullen dus vooral zelf moeten leren nadenken. Goed en diep leren nadenken. Dan pas kunnen we de gevangenis van andermans gedachten afbreken en vrij zijn. Alle wijsheden in boeken zullen we zelf uit moeten vinden, omdat andermans wijsheden pas waarde kunnen krijgen als we zelf wijs zijn. Gewoonten en tradities kunnen we vergeten want ze houden ons vast in het verleden. De lessen van onze ouders, opvoeders en leraren zijn geen waarheden totdat we ze zelf als waar hebben aangenomen door daar zelf over na te denken. Doe dat dan ook. Verwerp alles totdat je er zelf over hebt nagedacht. Dat hoeft niet in één keer, maar stap voor stap. Dat is een levenslang proces. Het is precies wat evolutie is.

En doe je het niet, dan maakt het niets uit. De evolutie hangt niet van jou af. De evolutie heeft alle tijd en eens zal de mens in staat blijken te zijn wel goed en diep na te kunnen denken. Dat nadenken zal geïntegreerd zijn met het voelen en innerlijk intuïtief weten. Bewustzijn zal in grotere mate materialiseren in ons brein en lichaam. Tegen die tijd zullen we het beter begrijpen en dan zal de mens ook sneller mens worden. De natuur is zo ongelooflijk intelligent dat alles precies in elkaar past en een eenduidig evolutieproces volgt. Je hoeft alleen maar naar de natuur te kijken om te leren hoe alles in elkaar steekt. Wanneer wij ons denken verder ontwikkelen vervolmaken wij onze menswording. Door na te denken leren wij bewust te voelen en te weten. Het is de enige manier en het is simpelweg uitgestippeld in de evolutie van het leven. Maar je hoeft mij niet te geloven, want ik twijfel aan alles.

Nico Cost, 14 januari 2025