

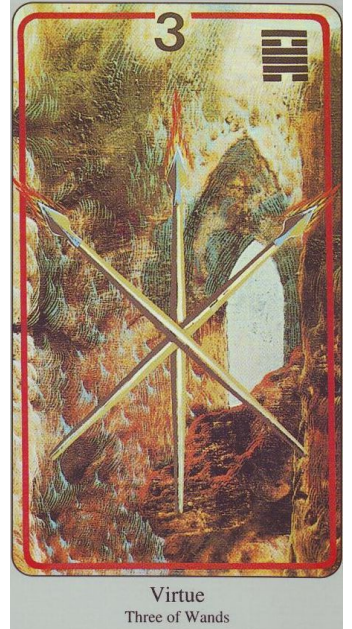


Je Gevoel Volgen

Wel elke beurs geven bezoekers mij aan dat ze het moeilijk vinden om te kiezen waar ze zullen aanschuiven voor een consult. Ik zeg dan altijd: "Volg je gevoel."

Dat lijkt gemakkelijk, maar is het voor velen (nog) niet. Het is als leren fietsen en je hebt nog geen evenwichtsgevoel. Dan horen dat je je evenwicht moet vinden, komt dan niet echt aan. Het enige dat werkt, is op die fiets stappen en gewoon proberen, met vallen en opstaan. Zo werkt dat precies hetzelfde voor je gevoel leren kennen. Door te doen, te ervaren, leer je wat het is, wat het werkelijk is.

Eenmaal de smaak te pakken, wanneer je die vrijheid in jezelf ontdekt, zul je merken dat het je nog veel meer brengt, dat voelen. Je gaat dan namelijk de ware reis maken naar je Zelf. Voelen wie jij werkelijk bent, de belangrijkste reis die je hier op Aarde kunt maken. Een reis die een leven lang duurt. Een reis die veel innerlijk geluk met zich meebrengt. Een reis die je laat voelen wat werkelijke liefde is.



Je Zelf Leren Kennen. Je Gevoel Volgen. Je Eigen Liefde Ervaren.



Wat houd je tegen? Bang een verkeerde keuze te maken? Dat kan niet! Werkelijk niet. De enige verkeerde, of liever gezegd onhandige keuze is 'niets doen', want het leven gaat vooruit en tegen die stroom in proberen te gaan is onnatuurlijk. Je hebt leren fietsen door het gewoon te gaan Doen. Ja, met enige hulp. Zo is er ook op deze beurs hulp in overvloed. Weet: Jij staat aan het roer.

Jij zult de stap moeten zetten, niemand doet dat voor jou. Zet je de stap niet, dan ben je er nog niet rijp voor. Dat is geen probleem. Wij allemaal laten regelmatig kansen voorbij gaan, omdat we er nog niet klaar voor zijn. Het is niet alleen jouw eigen levenspad, het is ook jouw eigen tempo. Het is jouw ambitie, jouw drive om aan de slag te gaan. Het leven heeft jou lief en zal jou onvoorwaardelijk de kansen blijven geven. Volg je gevoel.

Ik wens jou een hele fijne beurs en uiteraard inspiratie en stimulans voor bijzondere ontwikkelingen in persoonlijke groei.



Nico Cost

1Qi Healing - Nico Cost



Qi staat voor levensenergie en het cijfer 1 houdt in dat wij allen óók één zijn. Healing betekent voor mij mensen begeleiden om heel te worden, helpen zich Zelf te worden, helpen het bewustzijn te verruimen.

Ik werk holistisch, dat wil zeggen dat ik naar de persoon als geheel kijk: body, mind & spirit. Ook speelt hierin de situatie en de omgeving mee, evenals tijd en ruimte. Het wil niet zeggen dat we aan alles gaan werken of dat alles op tafel moet komen. Dat wat belangrijk voor jou is, op dat moment, dat kunnen we beetpakken en behandelen. En dan volgen heel veel andere zaken vanzelf. Het is eigenlijk geen werken, het is gewoon een reis. Een reis die veel plezier geeft, uiteraard hindernissen kent, maar altijd bijzondere ervaringen oplevert.

Heb jij Zin in een Reis? Je Zelf Ont-Wikkelen en Bewust Zijn!



Drukpuntmassage, intuïtieve coaching en energetische therapie zijn de belangrijkste methoden die ik gebruik in de Healing. Dit wordt ondersteund door helderwetendheid, wat ik ook gebruik voor Reading, Kaartlegging en Fotolezen.

Spiritueel Begeleiden van mensen doe ik individueel en in kleine groepen met twee cursustrajecten, opgedeeld in overzichtelijke en behapbare modules: Leren Mediteren en Spirituele Ontwikkeling. Je kunt altijd een proefles bijwonen.

"Is het iets voor mij?"

Dat kun je alleen zelf bepalen. Zoals ik op de ommezijde aangeef, is jouw gevoel de belangrijkste graadmeter. De paradox kan zijn, dat juist dit gevoel ont-wikkelt kan worden om steeds handiger op het levenspad in beweging te zijn. Dat is nu net wat ik jou wil leren. Opdat je onafhankelijker wordt, in je eigen kracht komt te staan en daarmee de ware zin van jouw leven ontdekt.

Je kunt altijd vrijblijvend komen kennismaken.
Je bent welkom.

Nico Cost

Bel: 06-17.17.13.33 | Mail: nicocost33@gmail.com | Website: <http://www.nicocost.nl>

