

Je verhouding met een andere bubbel

Disclaimer: Ik realiseer mij terdege dat mijn schrijven niet altijd voor iedereen is bestemd of herkenbaar is. Ik ben een westerling en schrijf dit stuk vanuit mijn situatie vooral naar mijn mede-westerlingen om duiding te geven vanuit een alternatief perspectief.

De polarisatie in de samenleving heeft in Coronatijd extreme vormen aangenomen. Waar de meerderheid vatbaar was voor de gepropageerde angstporno en meegegaan is met alle Coronamaatregelen inclusief de winstgevende vaccinaties, was er een minderheid die waarschuwde voor de totalitaire aanpak gericht op controle en uitbreiding van macht. Daarna volgden de onderwerpen zich in snel tempo op, met als hoogtepunten de proxyoorlog van de VS (NAVO) tegen Rusland en de genocide van Israël jegens de Palestijnen.

Ongeveer in diezelfde volgorde worden de mensen echter steeds meer wakker. Steeds minder mensen geloven nog de overheid als het gaat om Corona. Het valt ze op dat de sterfte aan Corona er was, maar slechts een fractie van alle verzonden doemscenario's. De oversterfte door de vaccinaties mag niet onderzocht worden. Onderzoeken worden gefrustreerd en wetenschappers die met nieuwe feiten komen nog steeds genegeerd. De meeste mensen zijn de leugens gaan zien en zijn gestopt met het aanbieden van hun arm voor een vaccinatie.

Rusland is een ander verhaal, want dat zit al zoveel jaren zoveel dieper opgeslagen in het westerse overtuigingsysteem. Als hier in het westen iets misgaat kun je erop wachten dat de Russen de schuld krijgen. De mensen geloofden ook hier de propaganda en het zal langer duren eer de meerderheid begrijpt dat ze voor de zoveelste keer voorgelogen zijn en de waarheid compleet anders in elkaar steekt als wordt voorgeschoteld.

Ik heb daar zeker vertrouwen in, want er zijn zo ontzettend veel mensen wantrouwig geworden jegens de overheid dat je iedere minuut ogen ziet opengaan en 'aha' hoort roepen. De overheid heeft haar hand overspeelt met gewoon teveel leugens en misselijkmakende woke onderwerpen. Ieder weldenkend mens begrijpt dat je kinderen van acht jaar niet moet lastig vallen met les in masturberen en de suggestie dat je van geslacht kunt veranderen als je daar zin in hebt.

Het meest recente leugenverhaal gaat over Israël, waar zogenaamd iedereen achter staat om de democratie en de vrijheid te verdedigen. Niemand hier die zich verdiept in de geschiedenis, want die begon blijkbaar opeens op 7 oktober 2023. Het volk is stelselmatig geïndoctrineerd met het demoniseren van de Islam, terwijl de open grenzen toegang hebben gegeven voor betaalde extremisten. Het is logisch dat de mensen hier als laatste aan toekomen om ook deze leugens allemaal door te prikken.

Mensen worden wakker in fasen. Niemand is helemaal in slaap en niemand is helemaal wakker, we zijn allemaal aan het wakker worden in ons eigen tempo. Of je wakkerder wordt en hoe snel dat gaat hangt ook af van nogal wat zaken. Maar er zijn dus veel mensen wakker op het onderwerp Corona, terwijl ze nog de ogen gesloten hebben als het gaat om Israël. Het grappige is dat veel mensen zeggen dat ze

wakker zijn, terwijl ze nog niet doorhebben dat ze wat onderwerpen onvoldoende in beeld hebben. Wat je ook ziet, is dat mensen die in zekere zin wakkerder zijn, heel erg hun best doen om anderen ook wakkerder te krijgen. Dat is niet zo eenvoudig, zeker niet gezien de eerder genoemde extreme polarisatie. De bubbels luisteren simpelweg niet meer naar elkaar.

De vraag is hoe we ons het beste kunnen verhouden tot die andere bubbel, tot de mensen in die bubbel. Die mensen luisteren niet naar ons, zelfs niet als het familieleden of collega's zijn. Zelfs binnen huwelijken zijn bepaalde onderwerpen taboe geworden. Er valt niet meer over te praten. Dat is best lastig als het gaat om mensen die in principe dicht bij je staan en waar je juist wel een vriendschappelijke verhouding mee wilt hebben met gedeelde waarden. Wat kun je wél doen?

De kracht van de vraag

Iedere personal coach weet dat het succes van een interventie afhangt van de mate van openheid van de gecoachte. Openheid is er vooral als de gecoachte een vraag heeft, want daarmee is de coach uitgenodigd om iets te zeggen waar de gecoachte om heeft gevraagd en dus bereid is om te luisteren naar het antwoord.

Mij gaat het hier om het principe van de vraag stellen, niet om het geven van een antwoord of het pogen te voeren van een dialoog. Trap niet in die valkuil en overspeel niet je hand. Stel gewoon vragen. Open vragen! Vragen die de ander uitnodigen om zelf na te denken over een situatie en de eigen overtuigingen.

Ga niet de ander een kant op sturen met jouw vragen, want dat heeft die ander heus wel door en dan ben je 'm kwijt. Stel een open vraag en laat het dan los. Gun die ander dagen, weken en maanden de tijd om wakkerder te worden. Je hebt er zelf ook een tijd over gedaan om te komen waar je nu bent. Alles heeft tijd nodig om te rijpen.

Is Corona jou meegevallen? Heeft doorvechten in Oekraïne nog zin denk je? Mag Israël een woningcomplex met de grond gelijk maken om mogelijk één persoon uit te schakelen? Alleen de vraag stellen en luisteren naar het antwoord. Niet moeilijk kijken erbij en geen gesprek aan willen gaan. Zie het als een oefening in open vragen stellen. Iedereen heeft iets te leren.

De kracht van het licht

Wakkere mensen zijn nog in de minderheid en zijn gefrustreerd omdat het lang duurt eer het leven in zo'n samenleving plezieriger wordt. Wanneer je al zolang ziet dat het helemaal misgaat en al zolang waarschuwt voor de richting welke kant het opgaat, dan raak je mismoedig en word je geïrriteerd. Vanuit die houding trek je geen mensen aan.

Positieve en blijde mensen trekken anderen aan. Iedereen wil bij de winnaars horen. Maak gebruik van deze kennis en besef ook dat je zelf veel te winnen hebt bij een positieve grondhouding met fijne energie. Zorg dat je licht uitstraalt en ervaar hoe mensen daarop reageren. Hoe anders reageren mensen op jou wanneer je niet boos bent, maar vol zelfvertrouwen (zonder arrogant over te komen).

De kracht van de eenvoudige boodschap

Wanneer je op enig moment toch in gesprek bent met die ander uit die andere bubbel, realiseer je dan dat de opening wellicht smal en kort is. Reclame kent de kracht van de herhaling. Een of twee zinnen zijn alles wat je hebt in een gesprek in een lift. Meer moet je ook niet nodig hebben, want alles wat waar is heeft geen preek nodig.

De natuur laat ons zien dat de waarheid altijd schuilt in eenvoud. Als je iets niet simpel uit kunt leggen, dan geloof je er blijkbaar zelf niet in of heb je het zelf nog niet geheel door. Hou het kort en krachtig. Hoe meer argumenten je nodig hebt, des te gemakkelijker het voor de ander wordt om te kiezen welk argument het zwakst is. Schakel terug naar vragen stellen. Blijf opgewekt en eerlijk, straal zelfvertrouwen uit maar ook belangstellend en serieus.

Al deze krachten kun je benutten en zien als eigen leringen. Je hebt ze ook nodig om zelf wakkerder te worden. Je bent nooit uitgeleerd. En tot slot een ander punt. We komen als mensheid niet verder met een revolutie. Die zijn er al genoeg geweest en hebben nog nooit het verschil gemaakt. Op korte termijn is er wat verlichting en haalt het volk genoegdoening, maar op lange termijn hebben we niets echt geleerd. De enige weg die echt vooruitgang biedt is evolutie. Wij zullen allemaal zelf bewuster moeten worden. Massaal. Pas als dat gebeurt zijn we klaar voor een nieuwe fase.

Evolutie heeft tijd nodig. En het heeft ook alle tijd. De mens leeft maar kort en in die korte tijd kunnen we het beste ervan maken. Als we willen. En dat ook doen. Zelf doen, niet denken dat al die anderen het moeten doen. Want zelfs als al die anderen niets doen, ben jij in staat om zelf wel bewuster te worden. Als we al een opdracht hebben in ons leven, dan is dat onszelf worden, zijn en blijven. Bewust. Wakker.

Nico Cost, 26 november 2024