

Objectieve voorspellingen en duidingen zijn schaars

Regelmatig doe ik jaarvoorspellingen en dan vind ik het niet meer dan normaal om aan het einde van het jaar te kijken of en welke van mijn voorspellingen uit zijn gekomen. Voor het jaar 2024 had ik 181 voorspellingen gedaan die concreet waren en gevolgd konden worden. Het resultaat is dat 70% daarvan aantoonbaar is uitgekomen. Dat sterkt mij in de kracht van mijn voorspellingen, maar tegelijk zie ik de betrekkelijkheid daarvan in.

Wat ik niet heb gezien en dus niet voorspeld was de val van Syrië. Een nogal relevante ontwikkeling in de wereld. Waar gaat mijn aandacht naar uit en waar ben ik blind voor? Wat kan ik voorspellen met gewoon gezond verstand en in hoeverre komt de voorspelling voort uit puur objectief kijken naar de mogelijke toekomst? Kan ik mijn denken en dus mijn overtuigingen, belangen, verwachtingen en hoop voldoende uitschakelen als ik 'kijk'?

Een aantal jaar geleden heb ik ook voorspellingen gedaan over de wereldkampioenschappen voetbal. Daar kwam helemaal niets van uit. Ik vind voetbal een leuke sport en ben natuurlijk voor mijn eigen land Nederland. Die betrokkenheid zit danig in de weg als het gaat om proberen objectief te voorspellen hoe zo'n toernooi zal verlopen. Hoe meer je zelf betrokken bent, des te troebeler het voorspellen wordt. Je wilt te graag.

Wanneer ik kijk naar anderen die voorspellen, maar net zo goed naar anderen die zaken duiden, dan ervaar ik dezelfde persoonlijke last van deze mensen. Amerikaanse paragnosten denken dat hun land nog steeds het beste is en hun voorspellingen zijn daarmee in lijn. Russische duiders vinden dat hun land het beste is en hun duiding is daarmee in lijn. Het is ontzettend moeilijk om objectief te zijn en te blijven. Het venijn zit 'm vaak in de details.

Ik kan objectiever zijn wanneer ik niet gehecht ben aan de situatie noch de uitkomst. De kracht is je kunnen onthechten van waar je naar wilt kijken. Maar dat is niet gemakkelijk. We zijn ontzettend gehecht aan van alles en nog wat. Gehecht aan spullen. Gehecht aan mensen. Gehecht aan het leven. Die hechting brengt zoveel afhankelijkheden met zich mee. Het is een soort gevangenis waarin we vertoeven, een mentale constructie.

De vraag is of mensen minder gehecht willen zijn. Leren onthechten is een mogelijkheid die we hebben, maar wie is daar nu bewust mee bezig? Vooral ook omdat het één van de moeilijkste ondernemingen is. Je minder hechten aan mensen maakt je vrijer, maar wellicht ben je bang eenzamer te worden. Misschien ben je bang minder van mensen te gaan houden. Maar dat is iets heel anders, want eigenlijk kun je juist meer van anderen houden als je onthecht.

Als de belangen tussen mensen wegvallen, dan kunnen ze gewoon vanuit hun hart van elkaar houden. De afhankelijkheid lost op en de ware liefde blijft over. Als je onthecht van het leven en stopt met krampachtig de leven richting de toekomst, dan kun je in dit 'nu' een waarachtig leven leiden. Maar dit kan ik niet verder uitleggen, je zult het zelf moeten gaan 'inzien'. Onthechting is nodig om uit onze mentale gevangenis te kunnen komen.

En pas op, want een waarheid kan je opnieuw doen hechten. Wanneer je eens het licht hebt gezien en een standpunt hebt ingenomen, dan zit je alweer vast aan iets. Je zult merken dat onthechten een levenslang proces is van hechten en onthechten. Een baby die zich hecht aan de ouders en opvoeders en zich daarna zal onthechten om zichzelf te kunnen zijn. Een werknemer die zich hecht aan zijn werk en zich op enig moment zal moeten onthechten daarvan.

Jongeren die zich hechten aan seksualiteit en partners om zich later weer daarvan te onthechten. Hechting als afleiding, om ergens bij te horen. Het leven op Aarde is toch maar een angstige tijd voor mensen. Wie durft er nu naakt op een groot open plein te gaan staan? Misschien degene die niets meer te verliezen heeft. Alsof we iets kunnen verliezen dat we nooit gehad hebben. De illusie van ons denken is groots. In ons hoofd rent een hamster rond in een rad dat op z'n plaats blijft.

Het jaar 2025 is begonnen. Gelukkig Nieuwjaar. Ik wens jou veel geluk, plezier en gezondheid toe. En zo je wilt ook persoonlijke ontwikkeling en inzichten in onthechting. Lees mijn voorspellingen voor het komende jaar nog eens door, je kunt ze hier vinden op de site. Realiseer je dat alles wat je leest nooit geheel objectief is. Realiseer je dat je zelf ook nooit geheel objectief kunt zijn. Alles gaat door onze mentale filters heen. Hoe kun je daar losser van komen?

Nico Cost, 4 januari 2025