

Wat is het echte preppen?

Preppen staat voor jezelf voorbereiden op moeilijke tijden zoals ingeval van oorlog. Dit onderwerp staat na decennia lange rust opeens weer op de agenda. Wanneer je alles aan het toeval overlaat hoef je je vooraf geen zorgen te maken, maar kun je later flinke spijt hebben. Zelfs overheden zijn al begonnen met burgers te adviseren voor een aantal dagen een noodrantsoen in huis te hebben. Maar wat is slim, wat valt er te preppen?

Wat kan er gebeuren?

Niet alleen ingeval van een oorlog is het verstandig om jezelf voorbereid te hebben, want evengoed kan door een natuurramp of andere extreme gebeurtenissen er nogal wat ongemak optreden. Denk daarbij aan langdurige stroomuitval of dagenlange lege voedselschappen in de winkels. Een nucleaire ramp is eigenlijk te ver gezocht, want daar kan niemand zich op voorbereiden. Het zijn dus minder heftige zaken zoals ook een langdurige lockdown of vervuild water uit de kraan. Op al dit soort zaken kun je je voorbereiden. Vergelijk het met een plan maken voor het geval dat je huis in brand staat. Welke uitgangen zijn er. Waar verzamelen de gezinsleden zich. Hoe hou je elkaar op de hoogte. Bijna niemand heeft hier vooraf over nagedacht, heeft geen plan, laat staan geoefend.

Wat kun je in huis halen?

De overheid zegt bijvoorbeeld dat je voor drie dagen een noodrantsoen in huis zou kunnen hebben, maar doorgewinterde preppers kunnen zeggen dat je voor drie jaar voorbereiding nodig hebt. Dat is nogal een verschil en je moet dus zelf bepalen wat voor jou werkt. Op internet staan veel lijsten met spullen zoals houdbaar voedsel, water, kaarsen, lucifers, zaklantaarns en batterijen. Voor drie dagen is de lijst beperkt en voor drie jaar is de lijst natuurlijk lang. Ook dit moet je voor jezelf bepalen. Wat je in elk geval kunt doen is eenvoudig je standaard voorraad vergroten. De roulatiecyclus van alles wat je gebruikt is dan langer en daarmee hoef je geen spullen weg te gooien als ze op enig moment over de datum gaan.

Er zijn natuurlijk mensen die het zich kunnen veroorloven om zo uitgebreid zichzelf voor te bereiden dat ze bunkers laten bouwen waar ze het jaren in kunnen uithouden. De vraag is of dat echt zinvol is en wat denken die mensen dan na jaren aan te treffen als ze hun bunker verlaten. Misschien kun je dan maar beter dood zijn, want de wereld zal er niet fijn aan toe zijn. Het is dus ook maar zeer relatief en uiteindelijk mag je beseffen dat je het toch niet in de hand hebt. Voorbereiden is goed, maar als je overdrijft heb je eigenlijk geen leven.

Naast wat spullen zijn er drie zaken die misschien nog wel belangrijker zijn als het gaat om jezelf voorbereiden op een (tijdelijke) ineenstorting van de maatschappij. Een langdurige stroomuitval zou een enorme impact hebben op het gewone dagelijkse leven. Zelfs als dat het enige is wat optreedt. Bijvoorbeeld dit artikel en al die lijsten op internet zijn dan niet meer bereikbaar. Boeken over preppen, voedsel verbouwen en water zuiveren kun je dan niet meer online vinden. Na zonsondergang kun je geen licht aandoen. Er is dan geen televisie of radio. Enzovoort.

1. Plannen

Stel je hebt voor een paar maanden voedsel in huis gehaald en flink wat zaken op de lijst van preppen. Heb je dan ook een plan? Een plan wat je gaat doen afhankelijk van verschillende scenario's? Heb je een wegenkaart op papier in plaats van op je smartphone? Heb je adressen van boeren waar je vers eten kan gaan kopen? Wat nu als de ellende langer gaat duren. En belangrijk is waar je op dat moment bent, omdat de grote stad of het platteland een gigantisch verschil zal uitmaken. Want wat denk je dat er gebeurt in een grote stad als er geen elektriciteit is en er geen voedsel gekocht kan worden? Besef je hoe gevaarlijk de grote stad dan wordt? Heb je voldoende benzine of diesel in je auto om een langere rit te kunnen maken?

2. Samenwerken

Ken je je buren en ga je goed met ze om? In tijden van nood leer je je vrienden en vijanden kennen. Wanneer het lastig wordt, dan kun je maar beter met meerderen zijn en samenwerken. Wanneer je gewend bent alles alleen te doen en je met niemand te bemoeien, verwacht dan niet dat anderen jou gaan helpen als het noodlot toeslaat. Waarom zou je niet nu al investeren in een goede omgang met jouw naasten. Wees op z'n minst vriendelijk en leer je buren kennen. Onderschat niet het belang van een samenleving gericht op werkelijk samen leven.

3. Vaardigheden

Wat kun je met je handen als het spannend wordt en er is niemand die je in kunt huren voor bijvoorbeeld timmeren, repareren of land verbouwen. Niemand zit te wachten op een advocaat, secretaresse of boekhouder. Kun je kleding vermaken of schoenen repareren? Weet je wanneer je bonen of tomaten moet zaaien en oogsten? Heb je voldoende kracht en uithoudingsvermogen om te timmeren of graven? Wanneer je voedsel in huis hebt, maar niet weet hoe je zelf een vuurtje kan maken, dan moet je van koud eten houden. Heb je daar dan bij stil gestaan? Vergeet niet dat wij helemaal niets gewend zijn, verwend zijn.

Conclusie

Als je besluit te gaan preppen, jezelf beter voorbereiden op mogelijk (tijdelijk) slechte tijden, dan moet je meer doen dan alleen wat spullen in huis halen. Maak dan een plan. Investeer in je omgeving, want dat baat ook zonder ellendige tijden. Leer vaardigheden en werk aan je conditie, omdat dit sowieso goed is voor je lichaam en geest. Preppen doe je niet om je zorgen te maken, maar om realistisch na te denken over je leven in goede en slechte tijden. Preppen is eigenlijk je bewust zijn van jezelf en je omgeving.

Geen enkele lijst is volledig en een plan moet altijd maatwerk zijn, dus waar het om gaat is dat jij zelf hierover nadenkt en jouw eigen lijst en plan maakt. Begin gewoon klein en bouw het dan desgewenst verder uit. Zonder te overdrijven, want er valt weinig te plannen als het echt helemaal mis zou gaan. Je zou kunnen zeggen dat het eigenlijk zelfs leuk moet zijn om je voor te bereiden. Dat je er zelfs baat bij hebt als er helemaal niets gebeurt. Dat je trots bent op hoe jij in het leven staat.